

BEWUSSTSEINSRÄUME

Kursprogramm Breitenstein

2021



BILDUNGSHAUS
BREITENSTEIN

TERMINE



JULI 2020

03.-05.07.2020

Integrative Traumafortbildung 1

10.-12.07.2020

Bonding Basis

16.-26.07.2020

Visionssuche

17.-19.07.2020

48 Stunden im Schweigen

31.07.-02.08.2020

Bonding Vertiefung

AUGUST 2020

09.-16.08.2020

Naikan

21.-23.08.2020

Leben im Jahreskreis

SEPTEMBER 2020

05.-06.09.2020

Tage der offenen Tür

11.-13.09.2020

Integrative Traumafortbildung 2

11.-13.09.20

Heilsame Schritte

zur eigenen Identität I

19.-20.09.2020

Die Kunst des Träumens 2

25.-27.09.2020

Spiral Dynamics

25.-27.09.2020

Pädagogischer Berater

OKTOBER 2020

02.-04.10.2020

Sprache der Seele 1

09.-11.10.2020

Integrative Traumafortbildung 3

16.-18.10.2020

Trauma und Beziehung

22.-25.10.2020

Schule für Spirituelles Heilen 1

26.10.-01.11.2020

Naikan

NOVEMBER 2020

20.-22.11.2020

Integrative Traumafortbildung 4

DEZEMBER 2020

05.-08.12.2020

Schule für Spirituelles Heilen 2

18.-20.12.2020

Ist es ein Weg mit Herz? 1

JÄNNER 2021

03.-06.01.2021

72 Stunden im Schweigen

08.-10.01.2021

Bonding Basis

15.-17.01.2021

Sprache der Seele 2

28.-31.01.2021

Tore zur Freiheit

FEBURAR 2021

05.-07.02.2021

Integrative Traumafortbildung 5

05.-21.02.2021

Spirituelle Indienreise

MÄRZ 2021

05.-07.03.2021

Sichere Körperarbeit

12.-14.03.2021

Enneagramm

19.-21.03.2021

Bonding Basis

26.-28.03.2021

Ist es ein Weg mit Herz? 2

29.03.-01.04.2021

Schule für Spirituelles Heilen 3

APRIL 2021

09.-11.04.2021

Unberührbares Berühren

23.-25.04.2021

Heilsame Schritte

zur eigenen Identität II

30.04.-02.05.2021

Integrative Traumafortbildung 1

MAI 2021

07.-09.05.2021

Bonding Vertiefung

21.-23.05.2021

Ist es ein Weg mit Herz? 3

28.-30.05.2021

Sprache der Seele 3

JUNI 2021

11.-13.06.2021

Leben im Jahreskreis

18.-20.06.2021

Integrative Traumafortbildung 2

JULI 2021

01.-04.07.2021

Schule für Spirituelles Heilen 4

15.-25.07.2021

Visionssuche



BEWUSSTSEINSRÄUME

Räume wollen geschaffen werden; zur Verfügung gestellt werden. Um unser Bewusstsein zu heben und zu weiten, wie H. Hesse es in seinem Stufengedicht beschreibt.

„Wir sollen heiter Raum um Raum durchschreiten
an keinem wie an unserer Heimat hängen,
der Weltgeist will nicht fesseln uns und engen,
er will uns Stuf´ um Stufe heben, weiten.“ (Hermann Hesse)

Ähnlich einem „Heilungsbiotop“ möchte der Breitenstein mit den Menschen, die hier wirken und arbeiten, Räume zur Verfügung stellen, um Innen-Räume immer mehr zu öffnen und uns wachsen zu lassen. Für das Bewusst Sein gibt es keine Grenzen.

Neu hinzugekommen ist eine Technologie – „Biofield viewer“, die uns hilft, das Biofeld eines Menschen am Bildschirm darzustellen.

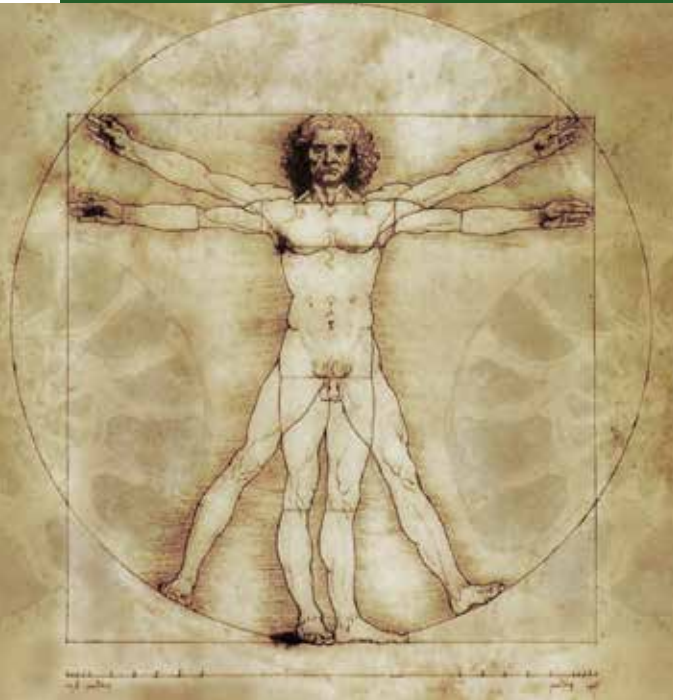
Diese wird uns helfen, gezielt Veränderung sichtbar zu machen, die durch ein Seminar, eine Beratung/Behandlung geschehen.

Mit dem Angebot der „Craniosacralen Biodynamik“ und dem Seminar „Sichere Körperarbeit“ erweitern und vertiefen wir unsere Angebot.

Joseph Badegruber und Team

SELBSTERKENNTNIS

Selbsterkenntnis ist in allen Erkenntniswegen, egal ob aus der Antike bekannt, oder aus den östlichen oder indianischen Traditionen, die Basis für ein geglücktes Leben. Selbsterkenntnis ist nicht nur rationales Wissen um mein äußeres Leben (Beruf, Familie, ...). Sie ist ein Erfahrungswissen, das durch meinen Körper, meine Bewusstheit, über mein Denken und Fühlen und meine sozialen Bezüge entstanden ist. Im Zentrum dieses Themenbereiches steht die Selbsterfahrung, die erst Selbsterkenntnis ermöglicht.



DER WEG DER SELBSTERKENNTNIS

- 3-jähriger Lehrgang

BONDING – HALT FINDEN/ GEHALTEN SEIN

- Basis und Vertiefung
- Bonding-Tage

HEILSAME SCHRITTE ZUR EIGENEN IDENTITÄT I+II

NAIKAN – FRIEDEN FINDEN MIT DER EIGENEN GESCHICHTE

PSYCHOTHERAPIE

CRANIOSACRALE BIODYNAMIK

BIOFIELD VIEWER

AUSZEIT

IN TREUE DEN BEGONNENEN WEG GEHEN

DIE WEISHEIT DER NATUR

- Leben im Jahreskreis
- Visionssuche



DER WEG DER SELBST- ERKENNTNIS

Lehrgang für persönliche Entwicklung

Erst wenn das Leben zur Überforderung wird, Lebensträume zerbrechen, das soziale Gefüge, sei es die Familie, die Arbeitswelt, der Freundeskreis, nur mehr anstrengend sind, beginnen wir uns nach Unterstützung umzusehen. Eine Beratung, eine Psychotherapie oder ein Seminar soll uns dann helfen, den erhöhten Leidensdruck abzubauen.

Persönliche Entwicklung und Reifung, die mehr ist als „Brandbekämpfung“ ist erst in längeren Prozessen möglich. Diese Erkenntnis und das Wissen um Gemeinschaft, die offen und ehrlich gelebt, ein enormer Beschleuniger der persönlichen Entwicklung ist, sind die Grundlage für dieses Angebot. Dies ist das Ziel dieses Lehrganges: Gemeinsam zu lernen, zu wachsen und zu reifen um schließlich die Person zu werden, als die ich gedacht bin.

Denn nicht der ist schöpferisch,
der erfindet oder beweist,
sondern der zum Werden verhilft.

Exupéry, Die Stadt in der Wüste, Citadelle



Joseph Badegruber
Lisbeth Bayer
Elisabeth Löw-Baselli

Einstieg nach Rücksprache möglich

Detailfolder anfordern

BONDING

Halt finden – Gehalten sein

PSYCHOSOZIALE GRUNDBEDÜRFTNISSE

- Bedürfnis nach Bonding:
körperliche Nähe & emotionale
Offenheit
- Bedürfnis nach Bindung
- Bedürfnis nach Autonomie
- narzisstische Bedürfnisse nach
Anerkennung & Selbstwert
- Bedürfnis nach Identität
- Bedürfnis nach körperlichem
Wohlbehagen & Lust
- Bedürfnis nach Sinn &
Spiritualität

Die Mehrheit der Individuen, die an seelischen Störungen leiden, sind nicht krank, sondern sie leiden an Symptomen des emotionalen Verhungerns.

So, wie man einem Verhungern den leibliche Nahrung gibt, so gibt man einem emotional Verhungern den seelische Nahrung damit er seine psychosozialen Grundbedürfnisse befriedigen kann. (*Casriel*)

BONDING stillt unser Bedürfnis nach körperlicher Nähe und emotionaler Offenheit. Es befähigt uns, anderen emotional und körperlich nahe zu sein.

Dazu brauchen wir Räume (physisch und emotional), in denen diese Erfahrungen gemacht werden können. Eine Atmosphäre des Vertrauens und der Sicherheit ist die unabdingbare Voraussetzung für diesen Weg. Eine gute Voraussetzung daran teilzunehmen ist es, wenn du bereits persönlichen Kontakt mit dem Bildungshaus Breitenstein hast, sei es im Rahmen einer Psychotherapie oder Beratung, im Rahmen von Seminaren, Naikan, Visionssuche oder in einem AUSZEIT-Prozess.



Joseph Badegruber
Lisbeth Bayer
Elisabeth Löw-Baselli

Bonding-Basis

10.-12. Juli 2020

08.-10. Jan. 2021

19.-21. März 2021

Bonding-Vertiefung

31. Juli-02. Aug. 2020

07.-09. Mai 2021

Kosten

€ 300,- (all incl.)





HEILSAME SCHRITTE

zur eigenen Identität I

In Lebensübergängen oder in Krisenzeiten fragen wir uns, wer wir sind: Wir stellen uns selbst in Frage. Wie wirke ich auf meine Umwelt, bzw. wodurch bin ich der Mensch geworden, der ich glaube zu sein?

Wenn in unserem Heranwachsen zentrale Bedürfnisse wie Liebe, Geborgenheit, Eingebundensein nicht ausreichend erfüllt sind, werden uns diese Anteile fremd und wir spalten sie ab. Jene eigenen, inneren Kräfte, die uns fremd geworden sind, erleben wir als Provokation in unserem Gegenüber. Dieser Provokation müssen wir dann entschieden entgegentreten. Hier liegen die Wurzeln für Hass, Intoleranz und Gewalt.



HEILSAME SCHRITTE

zur eigenen Identität II

Das Labyrinth ist ein Symbol für menschliche Entwicklung. Der Weg führt ins Zentrum, das ist dein eigenes Inneres mit seiner ganz individuellen Struktur. Auf Umwegen entfernst du dich manchmal von dem, was schon so nahe war. Doch das Ziel – den inneren Frieden und die Liebe – behältst du im Auge und kommst Schritt für Schritt näher.



Joseph Badegruber
Lisbeth Bayer
Elisabeth Löw-Baselli

Identität I:
11.–13. Sept. 2020

Identität II:
23.–25. April 2021

Kosten
€ 300,- (all incl.)



NAIKAN

Frieden finden mit der eigenen Geschichte

NAIKAN gibt uns die Zeit und den Raum, in geschützter Atmosphäre unsere Lebensgeschichte zu betrachten. In Stille und ohne äußere Ablenkung begegnen wir während der Zeit des Naikan wichtigen Menschen erneut.

Das Medium dieses inneren Begegnungs-Prozesses ist die Erinnerung. Auf unserem Weg nach innen sind wir nur im direkten Kontakt mit dem **NAIKAN**-Leiter. Er sucht uns während unseres Prozesses in regelmäßigen Abständen auf, hört unseren Erinnerungen nicht-wertend zu und versorgt uns mit Mahlzeiten.

Geleitet und strukturiert wird die **NAIKAN**- Übung durch drei Fragen:

- Was hat eine Person (Mutter, Vater, PartnerIn, Kind, andere Bezugsperson) in einem bestimmten Lebensabschnitt für mich getan?
- Was habe ich für diese Person getan?
- Welche Schwierigkeiten habe ich dieser Person bereitet?



Joseph Badegruber

09.–16. Aug. 2020
26. Okt.–01. Nov. 2020

Kosten

€960,- (all incl.)

Naikan Tag

Naikan-Erfahrenen bieten wir die Möglichkeit, sich für einen dieser Tage in die Naikan-Übung zu begeben.

Kosten

€ 100,-





PSYCHOTHERAPIE

im Rahmen einer Heilbehandlung oder
als Begleitung im Prozess, das Leben
(neu) zu organisieren

Gesund-Sein ist ein ganzheitlicher Zustand, der aus dem Zusammenwirken von Körper, Geist und Seele entsteht. Es ist mehr als das Fehlen von Schmerzen. Erst durch das Wissen und die Erfahrung der wechselseitigen Zusammenhänge entsteht Heil-Sein. Psychotherapie ist ein Weg zu diesem ganzheitlichen Heil-Sein. Die Frage ist nicht „Was hast du?“ sondern „Was fehlt dir zum Gesund-Sein?“. Psychotherapie als Begleitung im Prozess, das Leben (neu) zu organisieren, wenn Lebensphasen enden und eine neue Phase beginnt. Kinder treten in das Leben oder gehen aus dem Haus, Eltern werden alt und verabschieden sich. Derartige Schicksalsschläge zwingen uns, sich mit der Sinnfrage zu beschäftigen. Häufig ist das, was uns weiter hilft, nicht klar zu sehen: Ist es eine Beratung oder geht es um tiefere Veränderung, bei der eine Psychotherapie sinnvoll ist? Geht es um Sinnfragen und um eine spirituelle Begleitung?

Termine nach Vereinbarung



Joseph Badegruber
Psychotherapeut



Lisbeth Bayer
Psychologische
Beratung



CRANIOSACRALE BIODYNAMIK

Unterstützen der Selbstheilungskräfte

*„Schicke Liebe voraus und berühre erst dann
Schicke Segen voraus und berühre erst dann
Schicke Vertrauen voraus und berühre erst dann“*

(Dieter Duhm)

Craniosacrale Biodynamik ist eine sanfte Art der Körperarbeit, die die natürlichen Selbstheilungskräfte, die dem Körper innewohnen, unterstützt und fördert. Sanfte Berührungen helfen dem Körper, tiefsitzende Verspannungen und Blockaden loszulassen und wieder zu seiner ursprünglichen Gesundheit und seinem seelischen Gleichgewicht zu finden.

Craniosacrale Biodynamik betrachtet den Menschen als ganzheitliches Wesen. Körper, Geist und Seele stehen in enger Wechselwirkung miteinander.

Sie richtet sich an das Gesunde im Menschen. Körperreigene Ressourcen werden dabei unterstützt, wieder in den Vordergrund zu treten. Dies wirkt sich auf den gesamten Organismus positiv aus: auf den Bewegungsapparat, das Nerven-, Herz-Kreislauf- und Hormonsystem, die inneren Organe, sowie vor allem auf das seelische und emotionale Gleichgewicht.



Elisabeth Löw-Baselli

Termine nach
Vereinbarung
Tel.: 0676 88 0 88 302



BIOFIELD VIEWER

Lebensenergie wird sichtbar

Die Erfahrungen unserer Arbeit in den letzten Jahren haben deutlich gemacht, wie sehr sich einerseits Stresssituationen, Traumata, psychische Überlastungen etc. auf der Körperebene manifestieren und wie stark sich andererseits das System eines Menschen beruhigen und entspannen kann, wenn es den dafür geeigneten sicheren Raum zur Verfügung gestellt bekommt.

Der Biofield Viewer macht mittels eines Bildgebungssystems die Interferenzmuster zwischen dem menschlichen Biofeld und einem standardisierten Beleuchtungssystem sichtbar. So sehen wir Meridiane und Chakren, Energiefluss in und rund um den Körper und Blockaden in diesem Energiefluss.

Veränderungen in den Symmetrien und Asymmetrien der Aufnahmen führen bildhaft vor Augen, wie sich Meditieren, Auszeiten und manche Seminare auf das Biofeld und damit auf das Wohlbefinden der Teilnehmer auswirken. So kann jeder „bunt auf weiß“ erkennen, ob und was sich verändert hat und die eigene Wahrnehmung bekommt noch genauer sichtbare Anhaltspunkte.



Joseph Badegruber
Elisabeth Löw-Baselli

Termine nach
Vereinbarung



AUSZEIT

am Breitenstein

Auszeit am Breitenstein bietet die Chance, sich des eigenen Lebens bewusst zu werden. Wieder zu entdecken, was Du tatsächlich brauchst und Dich berechtigt erleben, es auch wirklich zu bekommen. Auszeit ist kein fertiges Konzept – es entsteht mit jeder Person neu und wird individuell mit Dir entwickelt. Krisen haben selten nur eine Ursache. Oft erleben wir, dass Menschen schon lange weit über ihre Belastungsgrenzen gehen. Wenn dann noch aktuelle Anlässe hinzukommen, kommt es zum Zusammenbruch.

Aber auch in Zeiten, in denen man sich gut und stabil fühlt, kann eine Auszeit für Deinen persönlichen Entwicklungsweg sehr wertvoll sein.

Intensive therapeutische und spirituelle Begleitung und ein bewusstes Einlassen kann so manchen Umweg und Krise ersparen und ermöglichen Dir, wieder Freude am Leben zu finden und es als ausgerichtet und sinnvoll zu erleben.



Joseph Badegruber
Lisbeth Bayer
Elisabeth Löw-Baselli

Detailfolder anfordern!
Termine nach
Vereinbarung



IN TREUE DEN BEGONNEN WEG GEHEN

3 Jahresgruppen für Frauen und Männer

„Das eigene Wesen zu finden und ihm treu zu bleiben ist das Wichtigste, was wir im Leben lernen können“

(Eugen Drewermann)

Drei thematisch unterschiedliche Jahresgruppen laden dich ein hinzuspüren, wo dein nächster Entwicklungsschritt darauf wartet, konkret zu werden.

Ziel der Jahresgruppen ist es, in einem vertrauten Rahmen den Zugang zum eigenen Herzen und zur eigenen Seele zu finden – denn Entwicklung und Entfaltung werden uns oft erst möglich, wenn wir uns über einen längeren Zeitraum als Teil einer Gruppe erleben, die uns einen sicheren Rahmen zum Da-Sein-Dürfen bietet.

Jahresgruppe 1:

Erkenne dich selbst – mein Weg zu mir

Jahresgruppe 2:

Heute als Mann leben – Jahresgruppe für Männer

Jahresgruppe 3:

Den begonnenen Weg gehen – Seelenjahresgruppe



Joseph Badegruber
Lisbeth Bayer
Elisabeth Löw-Baselli

10 Abende
Start Ende September,
Termine auf Anfrage

Kosten
€ 300,-



VISIONSSUCHE

für Männer und Frauen

Natürliche Lebensübergänge oder aber Krisen bringen uns in Bewegung, mobilisieren in uns den Mut und die Kraft nach einem neuen Weg zu suchen. Begleitet von uns, tauchst Du in diesen 1,5 Wochen auf der Suche nach Deiner eigenen Vision ganz in die Natur ein.

In den **3 ½ Vorbereitungstagen** unterstützen wir dich darin, den Alltag hinter dir zu lassen, in deinen Rhythmus zu kommen, dich auf das Wesentliche zu besinnen, die Wesen der Natur an diesem Platz kennen zu lernen und dich auf das Fasten vorzubereiten. Die **vier Tage** deiner Visionssuche verbringst du allein und fastend im Wald. Wir LeiterInnen sind in dieser Zeit Tag und Nacht erreichbar und sorgen für deine Sicherheit.

In den folgenden **3 ½ Tagen** erzählst du von deinem Erlebten und hörst die Geschichten der anderen TeilnehmerInnen. Wir LeiterInnen antworten auf das, was wir von dir hören, teilen deine Freude und deine Tränen, würdigen deine Ängste und deine Errungenschaften, indem wir deine Geschichte spiegeln, dir wiedergeben, was wir gehört haben, was in uns angekungen ist.



**Joseph Badegruber
und Team**

16.-26.07.2020
15.-25. Juli 2021

Kosten
€ 1.100,-
Ermäßigung möglich



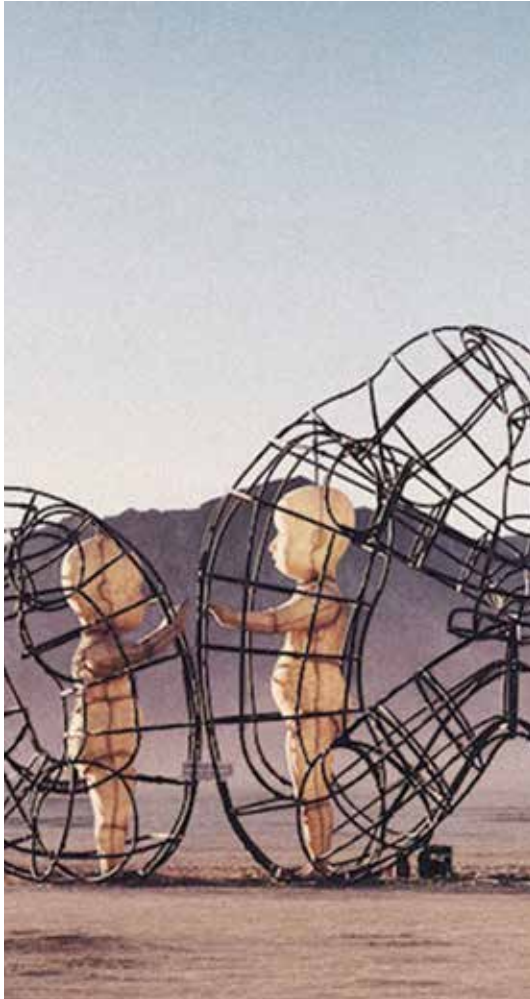
TRAUMA



Die lebendige Welt unserer Emotionen, Ängste und Reaktionen ähnelt einem riesigen Wald mit reicher Fauna. Wir erfahren jene Gefühle, als ob sie wilde Tiere wären, die durch die Blätterkrone unseres dichten Seins springen, beim geringsten Anzeichen von Gefahr furchtsam um sich schlagen, verschlagen umherschleichen und schlaupirschen und uns so mit dem Teil von uns verbinden, der uns unbekannt ist.

Paul Shepard

- TRAUMA UND BEZIEHUNG – GEHT DAS ZUSAMMEN?
- UNBERÜHRBARES BERÜHREN
- LEHRGANG INTEGRATIVE TRAUMAAARBEIT
- SICHERE KÖRPERARBEIT
- LEHRGANG PÄDAGOGISCHE/R BERATER/IN



TRAUMA UND BEZIEHUNG – geht das zusammen?

Traumatisierung verändert. Um es mit Gerald Hüther zu sagen: „Nachher ist nichts mehr wie vorher“. Ein Akut-Trauma können wir an konkreten Situationen festmachen. Damit sind wir (mit Unterstützung) häufig in der Lage, unser Leben halbwegs normal zu gestalten. Viel subtiler sind Entwicklungstraumatisierungen. Die Erfahrung des Säuglings, des Kleinkindes, das dringend benötigte Zuwendungen entbehren musste und das oft über einen längeren Zeitraum. Diese Erfahrungen hinterlassen im Gehirn Spuren, die oft verhindern, dass wir Sicherheit im Umgang mit Menschen erleben können. Ohne um mögliche Traumafolgen zu wissen, verstehen wir diverse Reaktionen von uns selbst und anderen Menschen nicht richtig, gehen in die Bewertung, in den Widerstand, in die Schuldzuweisung usw.

Damit Beziehung gelingen kann, werden wir uns in diesem Seminar auf die Suche nach sicheren Wegen der Begegnung machen – mit einem vertieften Verständnis dessen, welche innerpsychischen Prozesse ablaufen.



Joseph Badegruber
Elisabeth Löw-Baselli

16.-18. Okt. 2020

Kosten

€ 300,-/all incl.

€ 500,-/Paar all incl.



UNBERÜHRBARES BERÜHREN

Ein „Gut-tu-Seminar“ zur (Trauma-)Heilung von Unerlöstem

Lebendig und wirklich zu sein, danach sehnt sich jeder. So tief sitzt in uns das Verlangen nach Vitalität, Freude, Beglückung und Dasein, dass wir den Hunger danach nicht länger ausblenden können. Wir können nicht leben, wenn wir zurückbleiben hinter dem, was wir im Wesen sind. Es treibt uns in jedem Lebensalter nach der gefühlten Verbindung mit unserem tiefsten Sein. All diese Erfahrungen reichen tief in unser körperliches, emotionales, neuronales, kognitives und spirituelles Welt- und Beziehungserleben. Sie bestimmen unsere Erfahrung von Körperlichkeit, in der Welt sein und Sinnstiftung. Wo aber lernen wir Zartheit, Behutsamkeit, Achtsamkeit, Absichtslosigkeit und Langsamkeit, die uns gefühlte Sicherheit und eine verlässliche Qualität von Präsenz und Dasein vermitteln? Dieses Seminar bietet die Möglichkeit sich der eigenen Seins-Natur zu nähern, sanfte Traumaheilung einzuladen und dabei vom Kreis einer unterstützenden Gruppe gehalten zu werden. Denn übertriebene Selbständigkeit und Unabhängigkeit führt zu Symptomen, wie Vereinsamung oder psychoemotionaler Verstimmung – ein Leben auf Sparflamme neigt zum Erlöschen.



**Dr. Dipl. Psych.
Johannes B. Schmidt**

09.–11. April 2021

Kursbeitrag
€ 600,-





INTEGRATIVE TRAUMA-FORTBILDUNG

5 x 3-tägiger Traumabehandlungskurs
zum Aufbau von Selbstregulation,
Resilienz und Gesundheit

Das Verständnis und die Notwendigkeit für Traumabehandlung ist in den letzten Jahren stärker in den Fokus gerückt. Dieser Lehrgang legt einen Schwerpunkt auf die Selbstregulation und die Veränderung der Eigenzustände der BehandlerInnen als wichtigen Wirkfaktor für den therapeutischen Erfolg.

Teilnahmevoraussetzungen

- Beraterisch, therapeutische Tätigkeit im weitesten Sinne mit der Möglichkeit im Kurs gelerntes anzuwenden
- Umfangreiche Selbsterfahrung, therapeutische Erfahrung und Vorbildung, Fähigkeit zur Selbstreflexion und basaler Selbstregulation
- Bereitschaft zum Lesen der angegebenen Literatur und bei Bedarf Nutzung von Einzelsitzungen zur Eigenmodifikation



**Dr. Dipl. Psych.
Johannes B. Schmidt**

Startseminar

11.–13. Sept. 2020
bzw.

30. April – 02. Mai 2021

Kursbeitrag

€ 3.960,-





SICHERE KÖRPERARBEIT

Dreitägiges Seminar zu behutsamster Traumabegleitung

Eine Behutsamkeitsinitiative zu therapeutischer Wahrnehmungsverfeinerung bei traumasensitiver Körperarbeit auf dem Behandlungstisch.

In den letzten Jahren haben körperbasierte Traumalösungsansätze immer weitere Kreise gezogen. Unterschiedliche Körperbehandlungsansätze wie Rolfing, Craniosacrale Biodynamik, Yoga oder Shiatsu werden integrativ zur Traumabehandlung eingesetzt. Auch die Arbeit liegend auf einem Behandlungstisch erweist sich auf verschiedenen Ebenen als hilfreich.

Dennoch ist es trotz bestem Bemühen überraschend zu sehen, wie unser Verständnis von Körperarbeit die Ebene der Traumalösung dann nicht erreicht, wenn unser Verständnis von Körper zu einseitig, mechanistisch und materiell bleibt und das Phänomen Dissoziation nicht sensibel berücksichtigt wird. Wo unsere Intention auf Traumalösung, Heilung, Lösung fixiert ist und unsere Wahrnehmung durch Fokussierung auf Blockadenüberwindung einseitig verzerrt bleibt, übersehen wir die tiefen und oft sehr feinen Schichten körperlicher Weisheit, die einem inneren Heilungsplan entspringen.



**Dr. Dipl. Psych.
Johannes B. Schmidt**

05.-07. März 2021

Kursbeitrag/Modul
€ 720,-





PÄDAGOGISCHE/R BERATER/IN

Erziehungsfragen im Grenzbereich der Heilpädagogik

Der Lehrgang richtet sich an LehrerInnen, Sozial- und KindergartenpädagogInnen sowie Personen, die mit Kindern und Jugendlichen arbeiten und die bereit sind, in der eigenen Klasse oder Gruppe neue Formen der Pädagogik zu leben. Henning Köhler gilt als einer der führenden Heilpädagogen im deutschen Sprachraum.

In 14 Modulen spannt er den inhaltlichen Bogen von der Krise der Pädagogik als Bewusstseinskrise und Pädagogischer Sinneslehre über Inklusion, Diagnose Autismus und der Pubertätskrise bis hin zu aggressiven Verhaltensauffälligkeiten, Lese- und Rechtsschreibschwäche und Pädagogik im Licht der sozialen Frage.

In diesem Lehrgang bieten wir einen Teil der Vorträge online an, ein Teil wird als Präsenzseminaren im Bildungshaus Breitenstein stattfinden.



Henning Köhler

www.janusz-korczak-institut.de

25.-27. Sept. 2020,
weitere Termine auf
Anfrage.

Weitere Informationen
bitte anfordern.



SPIRITUALITÄT

Spiritualität ist das, was Dinge lebendig macht. Bruder David Steindl-Rast übersetzt es mit Lebendigkeit. Diesem Bereich geben wir von Jahr zu Jahr mehr Raum und Aufmerksamkeit. So wie wir im vergangenen Jahr die Trilogie „Sprache der Seele“ eingeführt haben, werden wir im kommenden Jahr der Zusammenarbeit mit Damanhur verstärkte Aufmerksamkeit schenken.



PRAXIS DER MEDITATION

- Meditationsabende (Mo., 19.00 Uhr)

WOCHENENDE IM SCHWEIGEN

TORE ZUR FREIHEIT

SPRACHE DER SEELE (TRILOGIE)

- Archetypus – Symbol – Mythos
- Märchen – Sagen – Legenden
- Spiritualität – Mystik – Gebet
- Jahresgruppe

IST ES EIN WEG MIT HERZ? (TRILOGIE)

WACHSEN MIT DEM ENNEAGRAMM

SPIRAL DYNAMICS

DAMANHUR – EIN LABOR FÜR DIE ZUKUNFT DER MENSCHHEIT

- Vortragsabende
- Die Kunst des Träumens
- Schule für spirituelles Heilen

SPIRITUELLE INDIENREISE



PRAXIS DER MEDITATION

Einübung in geistige und körperliche Haltung

Stille bewahren, welch seltsamer Ausdruck!
Es ist die Stille, die uns bewahrt.

(Georges Bernanos 1888–1948)

Meditation ist die natürlichste Sache der Welt. Sie ist jedem Menschen innewohnend. Jedes Kind und jeder Erwachsene kennt Phasen der Sammlung und Konzentration und erlebt sie als heilsam. In der Meditation wird dieser Zustand bewusst angestrebt und eingeübt.

Anders als im Westen, wo die Lehre, das Konzept, die Theorie, das Verstehen, oder im Christentum, wo der Glaube im Zentrum steht, geht es in der buddhistischen Tradition um die Übung.

Zur Meditation eingeladen sind alle, ob Beginner oder Personen, die bereits Meditationspraxis haben und diese in einer Gruppe praktizieren möchten.



Joseph Badegruber

montags um 19.00 Uhr
regelmäßige
Meditationsabende.
Anmeldung erbeten.

Kosten

Freiwillige Spende



WOCHENENDE IM SCHWEIGEN

Meditation ist Schattenarbeit – in Stille

Wenn ich ein Arzt wäre und mich einer fragte: „Was meinst du, muss getan werden?“, so würde ich antworten: „Das erste, was getan werden muss, und die unbedingte Voraussetzung dazu, dass überhaupt etwas getan werden kann, ist: Schaffe Schweigen!“

(Sören Kierkegaard)

„Meditation“ kommt von „meditari“, bedeutet also ein Zur-Mitte-Hingegangen-Werden, nicht ein aktives Zur-Mitte-Hin-Gehen. Es ist etwas, das den Menschen von innen her und nach innen hin sammelt. Diese Mitte ist letztlich das eigene Wesen, der transzendente Kern des Meditierenden selbst. Die Verwandlung, um die es in der Meditation geht, vollzieht sich als Prozess. So tritt allmählich das Wesen selbst ins Innesein und der Mensch fühlt sich wie neu geboren.

Diese Seminare ermöglichen eine vertiefte Erfahrung in der Praxis der Meditation. Sitzmeditation, inhaltliche Impulse und Bewegung in der Natur bilden hier ein heilsames Ganzes, dessen zentraler Bestandteil die Übung der Achtsamkeit ist.



Joseph Badegruber

24.–26. Juli 2020
03.–06. Jan. 2021

Kosten

Termin Juli
€ 300,-
Termin Jänner
€ 350,-



TORE ZUR FREIHEIT

Liebe ist die Brücke zur anderen Seite

In diesem Seminar geht es darum, Persönlichkeit und Seele möglichst auf einen Nenner zu bringen, damit ein authentisches und somit glückliches Leben möglich wird. Wenn unser Wille im Gleichklang mit Gottes Willen für uns schwingt, kommen wir dem, was wir uns als Seele für dieses Leben vorgenommen haben, wieder viel näher.

Es geht an diesem Wochenende darum, unsere Ängste zu wandeln; zu erkennen, welche Schatten auf unserer Seele liegen, um diese liebevoll zu transformieren und zu heilen. Nach dem Motto: von der Trauer zur Freude, von der Angst zur Liebe.

Wir blicken hinter die Kulissen unserer prägenden Gefühle und Gedanken z. B. negative Gedankenmuster, tiefe Ängste oder chronische Krankheiten. Meist handelt es sich um Ungelöstes aus früheren Leben oder aus der Kindheit. Wir üben Vergebung für uns und andere und erlauben es dem transformierenden Feuer, das uns durch Gottes Liebe geschenkt wird, zu verbrennen, was uns belastet. Dies führt dazu, dass wir mehr Kraft dazu verwenden können, unseren Zielsetzungen gerecht zu werden. Auch widmen wir uns den subtilen Toren der göttlichen Kraft in uns, um zum Ausdruck zu bringen, was wir gekommen sind zu leben und zu teilen.



Andrea Dinkel

28.–31. Jän. 2021

Kosten

€ 350,-/Seminar



SPRACHE DER SEELE

Die Seele macht die Dinge lebendig.

Die Absicht der Seminare und der Jahresgruppe des Themenkreises „Sprache der Seele“ ist es, mich als Person auf Seelenebene differenzierter kennen und lieben zu lernen. Das rationale, naturwissenschaftlich geprägte Weltbild des 20. und 21. Jhdt. hat in Teilen der Welt zu Wohlstand und Reichtum geführt. Dem gegenüber steht die innere Verarmung in unserer modernen Welt. Erst wenn wir wieder die Zusammenhänge von Innen- und Außenwelt erkennen, werden wir eine Vielzahl von psychosomatischen Erkrankungen als Leiden der Seele verstehen.

Eintauchen in die Erzählungen der Menschheitsgeschichte, verstehen lernen wie Erfahrungen der Menschen sich in Jahrhunderten in Mythen und Geschichten verdichtet haben und bis heute heilsame Wirkung entfalten. Wenn wir es verstehen, sie wieder als Ausdruck unserer eigenen Lebensprozesse zu lesen, helfen sie uns maßgeblich, unser Leben als beseelt zu verstehen und sinnvoll zu gestalten.

Seminar 1: Archetypen, Symbole, Mythen

Seminar 2: Märchen, Sagen, Legenden

Seminar 3: Spiritualität und Mystik

„Wenn eine Seele diesen Ort verlässt
und nicht zur reinsten Form der Liebe fand
Wenn sie vergängliches nicht überwand
und so die wahre Liebe niemals empfand,
hat sie ihr Ziel verfehlt.“ (aus dem Sufismus)

Im **ersten Seminar** werden wir uns hineinbegeben in die Bild-erwelt unserer Seele. Beginnend mit den Urbildern unseres kollektiven Unbewussten machen wir uns auf die Suche, in welchen Formen und Bildern sich diese in unserem Leben zeigen bzw. auswirken.

Im **zweiten Seminar** werden uns durch Märchen soziale Grundstrukturen unseres Zusammenlebens in einer Deutlichkeit vorgeführt, die unsere gängige psychologische Sprache bei Weitem übersteigt. Märchenbilder sind Bilder unserer menschlichen Seele; sie zu verstehen bewirkt auch heute (vielleicht mehr als je zuvor) eine Gesundung des Menschen.

Im **dritten Seminar** werden wir die vier Wege der schöpferischen Spiritualität beschreiten und uns mit den zwölf Seelen-Eigenschaften vertraut machen.



Joseph Badegruber
Lisbeth Bayer

Seminar 1:
02.-04. Okt. 2020

Seminar 2:
15.-17. Jän. 2021

Seminar 3:
28.-30. Mai 2021

Jahresgruppe
ein Abend/Monat

Kosten
€ 300,-/Seminar bzw.
Jahresgruppe (all incl.)



IST ES EIN WEG MIT HERZ?

Ein Weg in das Innere unserer Tradition

Schau dir jeden Weg genau und achtsam an. Erprobe ihn so oft es dir notwendig erscheint! Dann stell dir, und dir selbst allein die Frage:

„Ist dieser Weg ein Weg mit Herz?“

Wenn er es hat, ist der Weg gut; wenn er es nicht hat, ist er nutzlos. Der Eine macht dich stark, der andere schwächt dich. (nach C.Castaneda)

Es ist das Herz, das uns menschlich macht. Und letztlich ist das Herz der Ort, an dem die Kräfte des Körpers, der Seele und des Geistes zusammenfließen. Zu körperlichem, seelischem und spirituellem Wohlbefinden und Erweiterung unseres Bewusstseins wurden und werden in allen Kulturen religiöse Feste gefeiert, die uns Menschen hinweisen, diesen Weg zu gehen und unser Herz zu öffnen.

Der körperliche, seelische und spirituelle Ausdruck unserer jüdisch-christlichen Kultur gipfelt in den drei christlichen Hochfesten. Diese gilt es neu zu entdecken. Worin liegt ihre zentrale Aussage? Wo die Energie, die Kraft und ihr Sinn für unser Seelenheil?

Zuerst mal, lass deinen Kopf los – dann alle Ablenkungen, eine nach der anderen.
Umarme das Licht und lass dich von ihm leiten hinaus über die Winde des Verlangens.
Dort wirst du eine Quelle finden und belebt von ihrem guten Wasser wirst du Früchte
tragen wie ein Baum – für immer.

(Rumi)

Weihnachten – mach `s wie Gott; werde Mensch.

Menschwerdung bedeutet, den Schrecken, ein Mensch zu sein und das Wunder ein Mensch zu sein, miteinander im Gleichgewicht zu halten.

Menschwerdung ist ein Entfaltungsprozess, der vor vielen Millionen Jahren seinen Anfang genommen hat und immer weiter geht. Der Weg der Evolution ist Ausdehnung, die Erweiterung zu Bewusstwerdung in unserer Menschwerdung.

Ostern – das ist aus dem Leiden auszusteigen und ins Licht zu gehen.

Ostern richtig zu verstehen bedeutet, aus dem Leiden, aus den Begrenzungen unserer Konditionierungen herauszusteigen in ein neues Bewusstsein. In eine neue Bewusstheit aufzuerstehen, die nicht mehr auf dem Opfersein beruht, sondern sich als lebendiges, tief verbundenes Wesen mit dem Menschen, der Natur und dem Kosmos – allverbunden – versteht.

Ostern bedeutet, alte Anschauungen, alten Egoismus und alte Sicherheiten aufzugeben und Schritte in die Freiheit zu gehen. Das ist Auferstehung; dadurch erhalten Beziehungen eine liebevollere Qualität und ein gemeinsames Feld echter Herzensqualität darf entstehen.

„Wo zwei oder drei in meinem Namen versammelt sind, da bin ich mitten unter ihnen“. (Matthäus 18/20)

Pfingsten – erweitertes, neues Bewusstsein. Das ganz andere; die Transformation.

Pfingsten führt uns in die Tiefen unseres Seins und zur Erlösung aus diesen Tiefen. Pfingsten führt uns hinaus; wird zur Explosion des Lebens, wie wir sie jährlich in der Natur erleben. Es bedeutet, mich hinausführen zu lassen in lichte Höhen, die Kraft in mir zulassen; die Freude und Lebendigkeit wahrnehmen und ausdrücken. Mich und die Anderen ganz anzunehmen, zu verstehen und in Gemeinschaft mit ihnen zu sein.



Joseph Badegruber
Lisbeth Bayer

Seminar 1:

18.–20. Dez. 2020

Seminar 2:

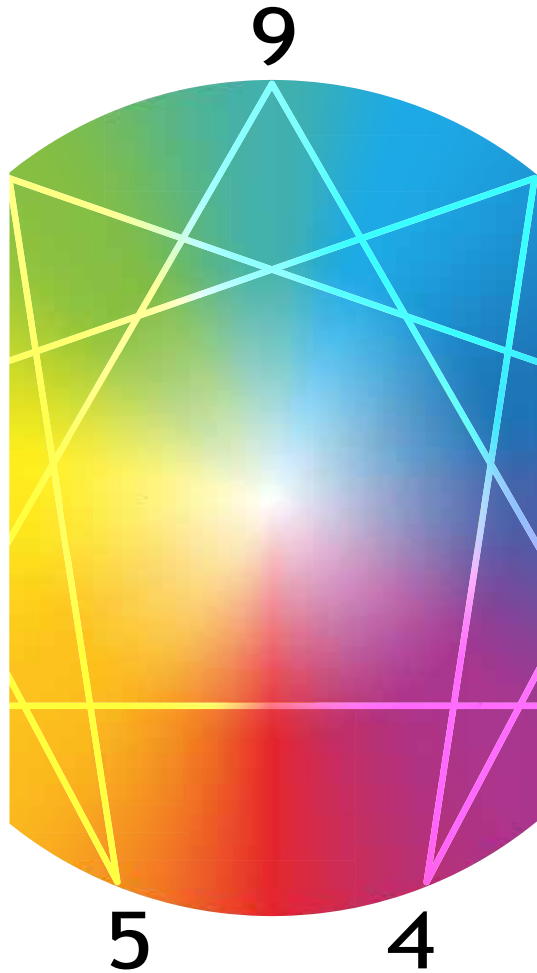
26.–28. März 2021

Seminar 3:

21.–23. Mai 2021

Kosten

€ 300,-/Seminar
(all incl.)



WACHSEN MIT DEM ENNEAGRAMM

Mich selbst und andere besser verstehen und fördern lernen

Wie funktioniert das Enneagramm und wo bin ich „zuhause“?
Über verschiedene Zugänge wird eine kompakte Einführung in die 9 Persönlichkeitsmuster und die innere Dynamik des Persönlichkeitsmodells des Enneagramms sowie Hilfestellung für das Herausfinden des eigenen Enneagrammtyps gegeben.

Jetzt kenne ich meinen Typ – und wie weiter?

Sein eigenes Muster zu entdecken ist ein wichtiger Schritt in der Entwicklungsarbeit mit dem Enneagramm. Der nächste Schritt ist, die Wachstumsimpulse, die dieses bewährte Persönlichkeitsmodell enthält, zu verstehen und für den eigenen Entwicklungsweg zu nutzen.

Beziehungen verbessern, Konflikte entschärfen

Als dritter Schritt wird im Seminar darauf eingegangen, wie das Enneagramm in der konkreten Begegnung mit anderen sowohl privat wie beruflich hilfreich eingesetzt werden kann. Hier kann auch an konkreten Beispielen, die die TeilnehmerInnen ins Seminar einbringen, gearbeitet werden.

Im Seminar wechseln sich theoretische Inputs, praktische Übungen und Austausch in der Gruppe ab.



Mag. Peter Maurer

Bildungswissenschaftler, Dipl. Erwachsenenbildner-WBA, Supervisor & Coach-ÖVS, Enneagramm-trainer-ÖAE
www.petermaurer.at

12.–14. März 2021

Kosten

€ 300,- (all incl.)

SPIRAL DYNAMICS

Ein Entwicklungsmodell der Menschheit



Zu allen Zeiten und in allen Kulturen beschäftigt die Frage der Entwicklung der Menschheitsgeschichte und deren Beeinflussbarkeit uns alle.

Spiral Dynamics stellt ein Modell der Bewusstseinsentwicklung der Menschheit dar.

Es bietet einen Rahmen, die dynamischen Kräfte zu verstehen, die in der menschlichen Evolution und damit auch in unserem persönlichen Leben, in der Erziehung, als auch in Wirtschaft und Weltpolitik am Werk sind.

Das derzeitige Modell der Spiral Dynamics wurde in den 60er Jahren von amerikanischen Psychologieprofessor Clare W. Graves gegründet und in jahrzehntelanger Forschungs- und Entwicklungsarbeit weiter entwickelt.

Ein Mensch hat das Recht, der zu sein, der er ist.

(Clare W. Graves)

In diesem Seminar wollen wir eben diesen Prozess besser verstehen lernen und ein Verständnis dafür bekommen, wo wir in der Geschichte der menschlichen Evolution stehen und wohin wir uns entwickeln.



Joseph Badegruber
Lisbeth Bayer

25.-27. Sept. 2020

Kosten
€ 300,- (all incl.)

ZUSAMMENARBEIT MIT DAMANHUR



Die Entwicklung unserer Gesellschaft macht deutlich, dass wir neue Formen des Zusammenlebens brauchen. Die Suche nach Modellen führte uns nach Damanhur. Angesprochen durch den Geist und die spirituelle Gemeinschaftspraxis, die Kreativität, das Engagement für die Menschheit, das nun schon seit mehr als 40 Jahren gelebt wird, sind wir dabei, die Zusammenarbeit zu intensivieren.

Regelmäßig finden **Vortragsabende** zu verschiedenen Themen der damanhurischen Philosophie, Forschung und Lebenspraxis statt. Die aktuellen Themen geben wir in den „Neuigkeiten vom Breitenstein“ (Newsletter) und auf der Website bekannt.



Unsere Ansprechpartnerin und Vortragende ist **Nandu Moringa**. Sie lebt seit 2009 in Damanhur, wo sie ihre spirituelle und politische Heimat gefunden hat. Es ist die Vereinigung von experimentellem Gemeinschaftsleben, praxisorientierter Forschung und undogmatischer Spiritualität, die dort gelebt werden, die ihr Herz erobert hat.

Damanhur ist für sie eine Reise zum inneren Wissen, jenseits der Komfortzone von absoluten Gewissheiten, ein Beschleuniger, um als Mensch unter Menschen zu wachsen, um Vertrauen und Liebe zu lernen und zu leben. Seit Frühjahr 2017 ist sie die Botschafterin von Damanhur für Österreich.



DIE KUNST DES TRÄUMENS

Seminar

Jeder träumt, auch wenn wir uns nicht an unsere Träume erinnern, und wir träumen immer, sogar wenn wir wach sind.

In diesem Kurs werden wir uns in das vertiefen, was wirklich passiert während wir träumen.

In Damanshur wird die Fähigkeit zu träumen kultiviert und erforscht, indem sowohl das Wissen und die Praktiken antiker Zivilisationen und schamanischer Traditionen, die die Traumwelt als evolutionäre Reise in andere Dimensionen erleben, als auch die jeweils neuesten neurologische Traumstudien gesammelt und miteinbezogen werden. Aus dieser Forschung entstand eine in drei Levels unterteilte Schule, die es jedem ermöglicht sich sowohl das antike als auch das moderne Wissen um die Kraft der Träume zu erschließen.

Träumen ist ein grundlegendes Element des Lebens, der Selbstwahrnehmung und des spirituellen Wachstums. Zu wissen, was mit uns passiert, während wir träumen, bedeutet, das Potenzial unserer rechten Gehirnhälfte zu nutzen und zu lernen, unser Leben besser zu leben.



Formica Coriandolo

Seminar 1:

20.–21. Juni 2020

Seminar 2:

19.–20. Sept. 2020

Kosten

€ 220,-/Seminar



SCHULE FÜR SPIRITUELLES HEILEN

Entdecke die Dir innewohnende Kraft zu heilen und geheilt zu werden!

Da Heilung immer beim Menschen selbst beginnt, gibt dieser Kurs den Teilnehmenden eine erste Idee umfassender Selbstheilung, die eintritt, wenn die eigene, angeborene Heilkraft geweckt wird. Die Einführung in die grundlegenden Werkzeuge des Heilenden (in Einzel- und Gruppenarbeit) erleichtert die positive und nachhaltige persönliche Transformation und legt das Fundament für die therapeutische Arbeit, die sich im Gesamt-Programm der Schule vervollständigen wird.

Die Lebensgemeinschaft Damanhur ist eine Kommune, gleichzeitig Ökodorf und auch spirituelle Gemeinschaft im Piemont/Norditalien.

Im Rahmen einer Studienreise 2018 lernten wir Damanhur kennen und blieben seither mit Vorträgen und Seminaren in Verbindung.

Erstmals wird nun außerhalb von Damanhur die Schule für Spirituell Heilende angeboten. Diese wurde 1975 in Damanhur gegründet, orientiert sich an den Lehren des Gründers von Damanhur, Falco Tarassaco, und nimmt die Studierenden auf eine innere Reise der Selbstentdeckung mit.

Dieser Prozess geht Hand in Hand mit der theoretischen und praktischen Ausbildung, die von Lehrenden unterschiedlicher Fachgebiete und verschiedener Herangehensweisen begleitet wird. Damit wird eine umfassende Vorbereitung angeboten, die vor allem auf das Erwecken unserer therapeutischen und heilerischen Fähigkeiten abzielt, um kompetente, ganzheitliche Heilende hervorzu-bringen.



Organisatorisches:

Die gesamte Ausbildung dauert 3 Jahre und wird in 4 Modulen á je 4 Tagen im Jahr angeboten.

Das Studienprogramm hat in jedem Jahr ein anderes zentrales Thema, das immer tiefer in die inneren und äußeren Welten führt.

Das **erste Jahr** ist der Ausgangspunkt für die Erforschung innerer und äußerer Welten, in dem Du Deine Alltagslogik und normalen Denkvorgänge erweiterst. Wenn sich Deine Sichtweise der Bedeutungen und Symbolen erweitert, vertieft sich auch Deine Erfahrung spirituellen Wachstums und gipfelt dann in der Aktivierung als Pranatherapie-Heilende.

Lehrinhalte: spirituelles Heilen, Heilertraining, therapeutische Vision und damanhurianischer Holismus, spirituelle Physik, Kunsttherapie, Träume, Planung und Deutung, innere Harmonisierung, Selfica.

Das **zweite Jahr** widmet sich der Konfliktlösung, dem Überwinden der persönlichen Grenzen und der Untersuchung der Grundlage der therapeutischen Beziehung, die aus der Arbeit authentischer und tiefwurzelnder Heilung erwächst. Dabei ist die Zusammenarbeit und offene Auseinandersetzung zwischen Lernenden und Lehrenden ausschlaggebend.

Während des **dritten Jahres** bewegen sich die Studierenden aufgrund eines zunehmend bewussten Umganges mit Energien und einer magisch-spirituellen Lebensanschauung auf die therapeutische Reife zu.

Vortragende aus
Damanhur:
**Orango Riso, Nandu
Moringa, Formica
Coriandolo** u.v.m.

Therapeutische
Begleitung:
Joseph Badegruber

1. Jahr
22.-25. Okt. 2020
05.-08. Dez. 2020
29. März-01. April 2021
01.-04. Juli 2021

Detailfolder anfordern

Kosten
ca. € 3000,-/Jahr



SPIRITUELLE INDIENREISE

Von Chennai über Auroville nach Madurai

Nicht erst seit die Beatles in den 70er-Jahren Erleuchtung bei ihrem Guru in Rishikesh suchten ist Indien ein Land das wie kaum ein anderes spirituell Suchende anzieht. Tiefe Erkenntnisse über das Universum, die Kräfte, die darin walten, über den Menschen und sein Verhältnis zum absoluten Sein wurden über Jahrtausende in Meditationen gewonnen, zusammengetragen und von Meistern an ihre Schüler weitergegeben. Diese Erkenntnisse kommen in ihren Schriften, aber auch ihren Tempelbauten und in vielfältiger Form gelebten Ritualen zum Ausdruck.

Wir machen uns auf die Spuren dieser indischen Spiritualität und versuchen herauszufinden, was davon für unser eigenes Leben sinnvoll und hilfreich ist.

Diese Indienreise ist daher kein Besichtigungsprogramm, sondern eine Pilgerreise zu Orten, wo dieser Geist besonders spürbar ist.

Eingeladen sind Menschen, die sich dem Bildungshaus Breitenstein verbunden fühlen, offen sind für die vielfältigen Ausdrucksformen indischer Spiritualität und sich gemeinsam darauf einlassen wollen.

Reisetermin

05.-21. Feb. 2021

Infoabend

25. Nov. 2020,
19.00 Uhr

Kosten

ca. € 2000,-

Bei Interesse schicken wir dir gerne detailliertere Infos zu.

Detailprogramm folgt



TAGE DER OFFENEN TÜR

Du bist herzlich willkommen!



Am Anfang des neuen Arbeitsjahres soll ein Wochenende der offenen Türen stehen.

Wir wollen in diesen Tagen unser Programm präsentieren, neues und altes vorstellen.

Der Lehrgang „Weg der Selbsterkenntnis“ und die Zusammenarbeit mit Damanhur, insbesondere die Schule für Spirituelles Heilen wird vorgestellt, wir geben Einblicke in den Biofield Viewer, zeichnen den Weg der spirituellen Indienreise vor und geben weiteren Punkten des Programms Raum.

Ein umfangreicher Bücherflohmarkt lädt zum Schnuppern ein.

Im vertrauten Rahmen des Hauses laden wir Euch ein, neue Bekanntschaften zu knüpfen und alten wieder zu begegnen.

05.–06. Sept. 2020

Detailprogramm folgt

AUFENTHALT am Breitenstein

ANMELDUNG

Wir freuen uns über Ihre schriftliche Anmeldung über das Kontaktformular auf der Webseite. Bitte geben Sie uns bei der Anmeldung auch verbindlich bekannt, ob Sie während des Seminars im Bildungshaus nächtigen (Einzel- oder Doppelzimmer), Voll- oder Halbpension oder nur Seminarpauschale. Wir kochen gerne vegetarisch für Sie. Bitte geben Sie uns spezielle Ernährungsbedürfnisse vorher bekannt. Sie bekommen eine Anmeldebestätigung.

KOSTEN

Alle angegebenen Kosten verstehen sich incl. MwSt. „Kosten (all incl.)“ bei den Seminaren bedeutet, dass hier der durchgehende Aufenthalt vorgesehen ist und der Preis für Nächtigung und Verpflegung bereits inkludiert ist. Im „Kursbeitrag“ ist der Aufenthalt noch nicht inbegriffen und wird gesondert berechnet. Unsere Preise bei der Verpflegung sind „all inclusive“ – d. h. alle alkoholfreien Getränke während der Mahlzeiten und in den Pausen, die bereitgestellten Mehlspeisen und das Obst sind inkludiert. Bei Alkohol und zusätzli-

chen Snacks ist Selbstbedienung und wir vertrauen auf Ihre Ehrlichkeit – geben Sie das Geld in die bereitgestellte Kasse oder tragen Sie Ihre Getränke in die Liste ein und bezahlen Sie sie vor Abreise. Die Rechnung über Kurs und Aufenthaltskosten ersuchen wir Sie vor Abreise bar oder mittels Bankomatkarte zu begleichen. STORNOBEDINGUNGEN bitte auf der Website nachlesen.

FÖRDERUNGEN

Ihre Teilnahme bei uns sollte nicht am Geld scheitern. Als zertifiziertes Bildungsinstitut können Sie für unsere Weiterbildungen Förderungen über das Bildungskonto beantragen (mit dem EBQ-Siegel gekennzeichneten Seiten). Wir beraten Sie gerne bezüglich der Finanzierung. Und wenn es gar nicht anders geht, können Sie mit uns auch über Teilzahlungen oder eine Ermäßigung reden.

PREISE FÜR IHREN AUFENTHALT

(gültig 1. September 2020 – 31. August 2021)
Übernachtung mit Frühstück
€ 45,- im EZ / € 37,- im DZ

Vollpension (incl. Seminarpauschale)
€ 79,- im EZ / € 62,- im DZ
Halbpension (incl. Seminarpauschale)
€ 66,- im EZ / € 59,- im DZ
Nur Seminarpauschale
(Pausenverpflegung): € 11,-
Geben Sie uns bitte bei der Anmeldung Ihre Wünsche bekannt.
Details zu Preisen und Geschäftsbedingungen: www.breitenstein.or.at

WIR FREUEN UNS ÜBER IHRE ANFRAGE UND IHRE ANMELDUNG:

www.breitenstein.or.at
office@breitenstein.or.at
Mobil: 0676/84 13 14 832
(Joseph Badegruber)
Tel.: 07215/38 106
(Bürozeiten Montag bis Freitag
von 8.00 Uhr bis 12.00 Uhr)

Blieben wir in Verbindung: Wenn Sie unseren monatlichen Newsletter bekommen möchten, schicken Sie uns bitte ein Mail oder tragen Sie sich selbst über unsere Website ein.

INhalt



TERMINE	2	Sichere Körperarbeit	20
BEWUSSTSEINSRÄUME	3	Pädagogische/r Berater/in	21
SELBSTERKENNTNIS	4	SPIRITUALITÄT	24
Der Weg der Selbsterkenntnis	5	Praxis der Meditation	23
Bonding – Halt finden – Gehalten sein	6	Wochenende im Schweigen	24
Heilsame Schritte I + II	7	Tore zur Freiheit	25
Naikan – Frieden finden mit der eigenen Geschichte	8	Sprache der Seele	26
Psychotherapie	9	Ist es ein Weg mit Herz?	28
Craniosacrale Biodynamik	10	Wachsen mit dem Enneagramm	30
Biofield Viewer	11	Spiral Dynamics	31
Auszeit	12	Zusammenarbeit mit Damanhur	32
In Treue den begonnenen Weg gehen	13	Die Kunst des Träumens	33
Leben im Jahreskreis	14	Schule für spirituelles Heilen	34
Visionssuche	15	Spirituelle Indienreise	36
TRAUMA	18	TAGE DER OFFENEN TÜR	37
Trauma und Beziehung	17	AUFENTHALT AM BREITENSTEIN	38
Unberührbares Berühren	18	INHALT	39
Integrative Trauma-Fortbildung	19		

DAS TEAM

Joseph und Ernestine
Badegruber



Elisabeth Löw-Baselli und
Lisbeth Bayer

... und Menschen, die uns helfen,
den Geist des Hauses mitzutragen