

ENTFALTUNG und REIFUNG

Kursprogramm Breitenstein

19
20



BILDUNGSHAUS
BREITENSTEIN

INhalt



Inhaltsverzeichnis	2	Pädagogischer Berater	17
ENTFALTUNG und REIFUNG	3	TRAUMA	18
SELBSTERKENNTNIS	4	Trauma und Beziehung	19
Der Weg der Selbsterkenntnis	5	Unberührbares Berühren	20
Bonding – Halt finden – Gehalten sein	6	Integrative Trauma-Fortbildung	21
Heilsame Schritte I + II	7	Das Dissoziieren integrieren I + II	22
Naikan – Frieden finden mit der eigenen Geschichte	8	SPIRITUALITÄT	24
Psychotherapie	9	Praxis der Meditation	25
Auszeit	10	Tore zur Freiheit	26
In Treue den begonnenen Weg gehen – Jahresgruppen	11	Sprache der Seele	27
Leben im Jahreskreis	12	Zusammenarbeit mit Damanhur	28
Visionssuche	13	Innere Harmonisierung / Die Kunst des Träumens	29
PÄDAGOGIK	14	AUFENTHALT AM BREITENSTEIN	30
Familienwoche mit Elternstärkung	15	PROGRAMMPRÄSENTATIONEN	31
Von Herzen spielen	16		

ENTFALTUNG und REIFUNG



Reifen wie der Baum,
der seine Säfte nicht drängt
und getrost
in den Stürmen
des Frühlings steht,
ohne Angst,
dass dahinter kein Sommer
kommen könnte.
Er kommt doch!

Unter diesem Motto stellen wir Ihnen das neue Programm des Bildungshauses Breitenstein vor.

Mit Henning und Dorothee Köhler – Lehrgang zum/zur Pädagogischen BeraterIn – setzen wir die wunderbare Zusammenarbeit fort. Voraussichtlich wird es der letzte Lehrgang sein. Mit Johannes B. Schmidt, der auf so kompetente Weise den Themenbereich „Trauma“ abdeckt, haben wir wieder ein umfangreiches Angebot. Fred Donaldson wird nocheinmal mit uns „SPIELEN“.

Sehr schöne, berührende Erkenntnisse und Erfahrungen durften wir mit der Seminarreihe „Sprache der Seele“ machen. Für die zweite Lebenshälfte ist das Thema Spiritualität eines der wichtigsten.

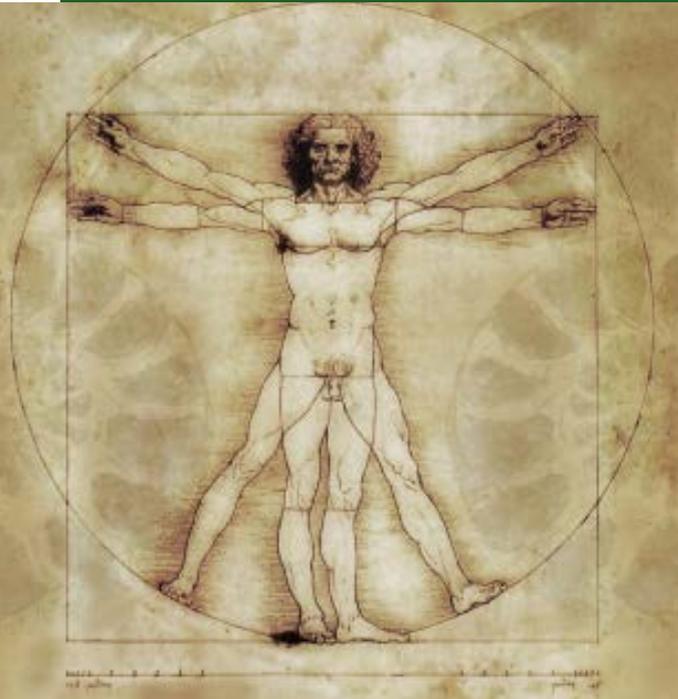
In vielen Gesprächen und Therapien ist immer deutlicher geworden, dass wir der persönlichen Entwicklung, der Reifung von Menschen, einen strukturierten Raum geben möchten. Mit „Erkenne dich selbst – Mein Entwicklungsweg“ bieten wir neu einen 3-jährigen Lehrgang an.

In Freude über das Entstandene und das, was am Breitenstein weiter wachsen und reifen darf

Joseph Badegruber und Team

SELBSTERKENNTNIS

Selbsterkenntnis ist in allen Erkenntniswegen, egal ob aus der Antike bekannt, oder aus den östlichen oder indianischen Traditionen, die Basis für ein geglücktes Leben. Selbsterkenntnis ist nicht nur rationales Wissen um mein äußeres Leben (Beruf, Familie, ...). Sie ist ein Erfahrungswissen, das durch meinen Körper, meine Bewusstheit, über mein Denken und Fühlen und meine sozialen Bezüge entstanden ist. Im Zentrum dieses Themenbereiches steht die Selbsterfahrung, die erst Selbsterkenntnis ermöglicht.



ERKENNE DICH SELBST – MEIN ENTWICKLUNGSWEG

- 3-jähriger Lehrgang

BONDING – HALT FINDEN/ GEHALTEN SEIN

- Basis und Vertiefung
- Bonding-Tage

HEILSAME SCHRITTE ZU EINER EIGENEN IDENTITÄT I+II

NAIKAN – FRIEDEN FINDEN MIT DER EIGENEN GESCHICHTE

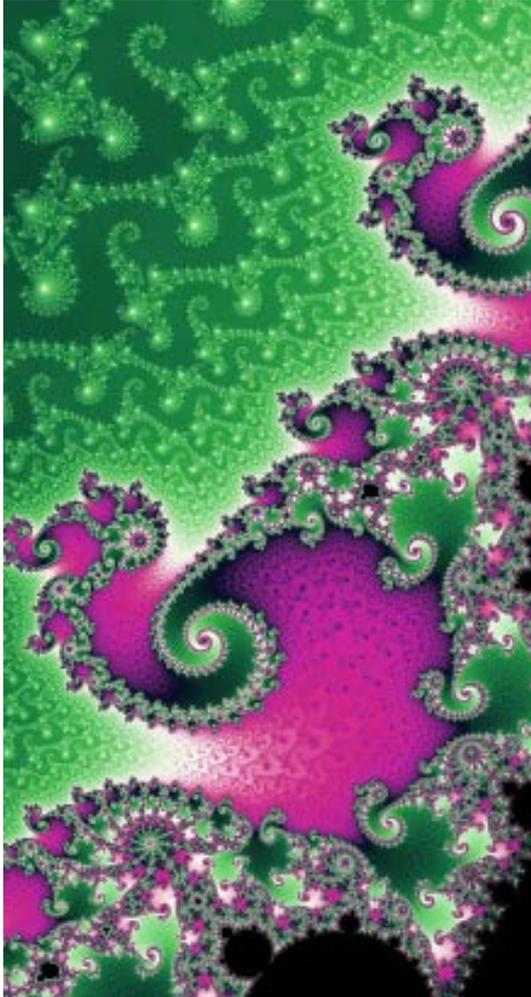
PSYCHOTHERAPIE

AUSZEIT

IN TREUE DEN BEGONNENEN WEG GEHEN

DIE WEISHEIT DER NATUR

- Leben im Jahreskreis
- Visionsuche



DER WEG DER SELBST-ERKENNTNIS

Lehrgang für persönliche Entwicklung

Erst wenn das Leben zur Überforderung wird, Lebensträume zerbrechen, das soziale Gefüge, sei es die Familie, die Arbeitswelt, der Freundeskreis, nur mehr anstrengend sind, beginnen wir uns nach Unterstützung umzusehen. Eine Beratung, eine Psychotherapie oder ein Seminar soll uns dann helfen, den erhöhten Leidensdruck abzubauen.

Persönliche Entwicklung und Reifung, die mehr ist als „Brandbekämpfung“ ist erst in längeren Prozessen möglich. Diese Erkenntnis und das Wissen um Gemeinschaft, die offen und ehrlich gelebt, ein enormer Beschleuniger der persönlichen Entwicklung ist, sind die Grundlage für dieses Angebot. Dies ist das Ziel dieses Lehrganges: Gemeinsam zu lernen, zu wachsen und zu reifen um schließlich die Person zu werden, als die ich gedacht bin.

Denn nicht der ist schöpferisch,
der erfindet oder beweist,
sondern der zum Werden verhilft.

Exupéry, Die Stadt in der Wüste, Citadelle



Joseph Badegruber
Lisbeth Bayer
Elisabeth Löw-Baselli

27.-29. Sept. 2019
25.-27. Okt. 2019
13.-15. Dez. 2019
17.-19. Jän. 2020
07.-09. Feb. 2020
24.-26. April 2020
11.-14. Juni 2020

Detailfolder anfordern



BONDING

Halt finden – Gehalten sein

Die Mehrheit der Individuen, die an seelischen Störungen leiden, sind nicht krank, sondern sie leiden an Symptomen des emotionalen Verhungerns.

So, wie man einem Verhungern den leibliche Nahrung gibt, so gibt man einem emotional Verhungern seelische Nahrung damit er seine psychosozialen Grundbedürfnisse befriedigen kann. (*Casriel*)

BONDING stillt unser Bedürfnis nach körperlicher Nähe und emotionaler Offenheit. Es befähigt uns, anderen emotional und körperlich nahe zu sein.

Dazu brauchen wir Räume (physisch und emotional), in denen diese Erfahrungen gemacht werden können. Eine Atmosphäre des Vertrauens und der Sicherheit ist die unabdingbare Voraussetzung für diesen Weg. Eine gute Voraussetzung daran teilzunehmen ist es, wenn du bereits persönlichen Kontakt mit dem Bildungshaus Breitenstein hast, sei es im Rahmen einer Psychotherapie oder Beratung, im Rahmen von Seminaren, Naikan, Visionssuche oder in einem AUSZEIT-Prozess.



**Joseph Badegruber
und Team**

Bonding-Basis

04.–06. Okt. 2019

21.–23. Feb. 2020

Bonding-Vertiefung

22.–24. Nov. 2019

08.–10. Mai 2020

Kosten

€ 300,- (all incl.)





HEILSAME SCHRITTE zur eigenen Identität I

In Lebensübergängen oder in Krisenzeiten fragen wir uns, wer wir sind: Wir stellen uns selbst in Frage. Wie wirke ich auf meine Umwelt, bzw. wodurch bin ich der Mensch geworden, der ich glaube zu sein?

Wenn in unserem Heranwachsen zentrale Bedürfnisse wie Liebe, Geborgenheit, Eingebundensein nicht ausreichend erfüllt sind, werden uns diese Anteile fremd und wir spalten sie ab. Jene eigenen, inneren Kräfte, die uns fremd geworden sind, erleben wir als Provokation in unserem Gegenüber. Dieser Provokation müssen wir dann entschieden entgegentreten. Hier liegen die Wurzeln für Hass, Intoleranz und Gewalt.



HEILSAME SCHRITTE zur eigenen Identität II

Das Labyrinth ist ein Symbol für menschliche Entwicklung. Der Weg führt ins Zentrum, das ist dein eigenes Inneres mit seiner ganz individuellen Struktur. Auf Umwegen entfernst du dich manchmal von dem, was schon so nahe war. Doch das Ziel – den inneren Frieden und die Liebe – behältst du im Auge und kommst Schritt für Schritt näher.



**Joseph Badegruber
und Team**

Identität I:
18.–20. Okt. 2019

Identität II:
05.–07. Juni 2020

Kosten
€ 300,- (all incl.)



NAIKAN

Frieden finden mit der eigenen Geschichte

NAIKAN gibt uns die Zeit und den Raum, in geschützter Atmosphäre unsere Lebensgeschichte zu betrachten. In Stille und ohne äußere Ablenkung begegnen wir während der Zeit des Naikan wichtigen Menschen erneut.

Das Medium dieses inneren Begegnungs-Prozesses ist die Erinnerung. Auf unserem Weg nach innen sind wir nur im direkten Kontakt mit dem **NAIKAN**-Leiter. Er sucht uns während unseres Prozesses in regelmäßigen Abständen auf, hört unseren Erinnerungen nicht-wertend zu und versorgt uns mit Mahlzeiten.

Geleitet und strukturiert wird die **NAIKAN**- Übung durch drei Fragen:

- Was hat eine Person (Mutter, Vater, PartnerIn, Kind, andere Bezugsperson) in einem bestimmten Lebensabschnitt für mich getan?
- Was habe ich für diese Person getan?
- Welche Schwierigkeiten habe ich dieser Person bereitet?



Joseph Badegruber

03.–08. Nov. 2019

Kosten

€ 850,- (all incl.)

Naikan Tag

Naikan-Erfahrenen bieten wir die Möglichkeit, sich für einen dieser Tage in die Naikan-Übung zu begeben.

Kosten

€ 100,-





PSYCHOTHERAPIE

im Rahmen einer Heilbehandlung oder
als Begleitung im Prozess, das Leben
(neu) zu organisieren

Gesund-Sein ist ein ganzheitlicher Zustand, der aus dem Zusammenwirken von Körper, Geist und Seele entsteht. Es ist mehr als das Fehlen von Schmerzen. Erst durch das Wissen und die Erfahrung der wechselseitigen Zusammenhänge entsteht Heil-Sein. Psychotherapie ist ein Weg zu diesem ganzheitlichen Heil-Sein. Die Frage ist nicht „Was hast du?“ sondern „Was fehlt dir zum Gesund-Sein?“. Psychotherapie als Begleitung im Prozess, das Leben (neu) zu organisieren, wenn Lebensphasen enden und eine neue Phase beginnt. Kinder treten in das Leben oder gehen aus dem Haus, Eltern werden alt und verabschieden sich. Derartige Schicksalsschläge zwingen uns, sich mit der Sinnfrage zu beschäftigen. Häufig ist das, was uns weiter hilft, nicht klar zu sehen: Ist es eine Beratung oder geht es um tiefere Veränderung, bei der eine Psychotherapie sinnvoll ist? Geht es um Sinnfragen und um eine spirituelle Begleitung?

Termine nach Vereinbarung



Joseph Badegruber
Psychotherapeut



Lisbeth Bayer
Psychologische
Beratung



Elisabeth Löw-Baselli
Craniosacrale
Biodynamik



AUSZEIT

am Breitenstein

Auszeit am Breitenstein bietet die Chance, sich des eigenen Lebens bewusst zu werden. Wieder zu entdecken, was Du tatsächlich brauchst und Dich berechtigt erleben, es auch wirklich zu bekommen. Auszeit ist kein fertiges Konzept – es entsteht mit jeder Person neu und wird individuell mit Dir entwickelt. Krisen haben selten nur eine Ursache. Oft erleben wir, dass Menschen schon lange weit über ihre Belastungsgrenzen gehen. Wenn dann noch aktuelle Anlässe hinzukommen, kommt es zum Zusammenbruch.

Aber auch in Zeiten, in denen man sich gut und stabil fühlt, kann eine Auszeit für Deinen persönlichen Entwicklungsweg sehr wertvoll sein.

Intensive therapeutische und spirituelle Begleitung und ein bewusstes Einlassen kann so manchen Umweg und Krise ersparen und ermöglichen Dir, wieder Freude am Leben zu finden und es als ausgerichtet und sinnvoll zu erleben.



Joseph Badegruber
Lisbeth Bayer
Elisabeth Löw-Baselli

Detailfolder anfordern!
Termine nach
Vereinbarung



IN TREUE DEN BEGONNEN WEG GEHEN

4 Jahresgruppen für Frauen und Männer

„Das eigene Wesen zu finden und ihm treu zu bleiben ist das Wichtigste, was wir im Leben lernen können“

(Eugen Drewermann)

Vier thematisch unterschiedliche Jahresgruppen laden dich ein hinzuspüren, wo dein nächster Entwicklungsschritt darauf wartet, konkret zu werden.

Ziel der Jahresgruppen ist es, in einem vertrauten Rahmen den Zugang zum eigenen Herzen und zur eigenen Seele zu finden – denn Entwicklung und Entfaltung werden uns oft erst möglich, wenn wir uns über einen längeren Zeitraum als Teil einer Gruppe erleben, die uns einen sicheren Rahmen zum Da-Sein-Dürfen bietet.

Jahresgruppe 1: donnerstags, ab 03.10.2019

Erkenne dich selbst – Mein Weg zu mir

Jahresgruppe 2: dienstags, ab 01.10.2019

Im grossen Kreis des Lebens- Jahresgruppe für Frauen

Jahresgruppe 3: dienstags, ab 01.10.2019

Heute als Mann leben- Jahresgruppe für Männer

Jahresgruppe 4: dienstags, ab 24.9.2019

Sprache der Seele



Joseph Badegruber
Lisbeth Bayer
Elisabeth Löw-Baselli

jeweils
19.00–22.00 Uhr
(10 Abende)
Detailfolder anfordern!

Kosten
€ 300,-



LEBEN IM JAHRESKREIS

Einzig die Natur heilt

Alle heilsamen Traditionen basieren auf klar vorgezeichneten und von gereiften Erwachsenen an die Jugend weitergegebenen Lebenskonzepten. Der Kreis der Jahreszeiten ist ein von der Natur vorgegebener Entwicklungsweg von der Geburt über die Form des gereiften, erwachsenen Menschen bis zum Hineingehen in eine andere Dimension. Dieser Gang durch das Jahr, durch die Stadien einer gelungenen Entwicklung, aufbauend auf den Geschichten und Erfahrungen unserer Vorfahren wird uns helfen, Sinn und Struktur in unser Leben zu bringen und unsere Aufgaben zu erkennen.

- Was ist die Qualität der einzelnen Jahreszeiten?
- Welchem Teil des Jahreskreises gebe ich zuviel Raum – welchem zuwenig?
- Was sind die Ursachen für Problemsituationen und welche Folgen ergeben sich daraus?
- Warum ist es heute so unendlich schwer, erwachsene Menschen zu finden?

Das Seminar findet in freier Natur statt. Wir gehen in Etappen vom Moldau-Stausee zum Bildungszentrum Breitenstein



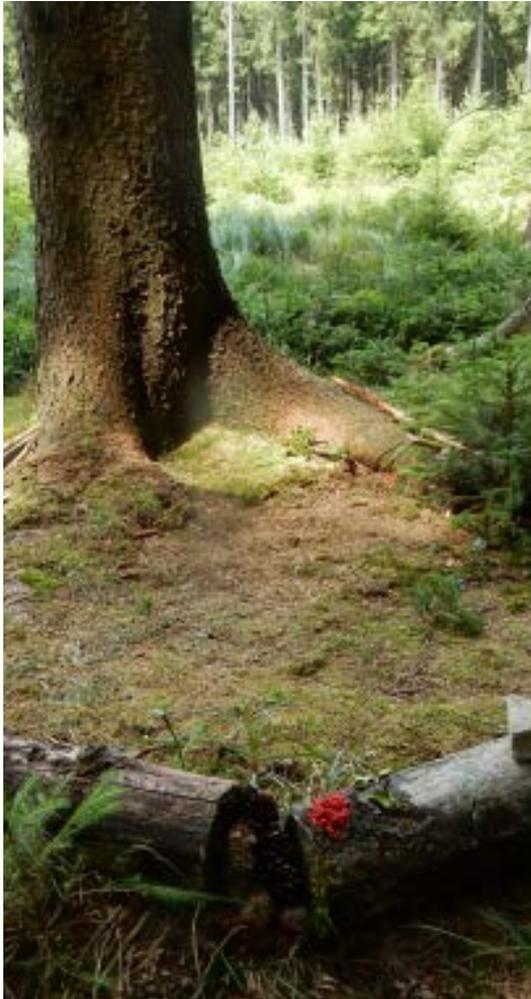
**Joseph Badegruber
und Team**

19.-21. Juni 2020

Wanderung vom
Moldau-Stausee zum
Bildungshaus
Breitenstein

Kosten
€ 250,-





VISIONSSUCHE

für Männer und Frauen

Natürliche Lebensübergänge oder aber Krisen bringen uns in Bewegung, mobilisieren in uns den Mut und die Kraft nach einem neuen Weg zu suchen. Begleitet von uns, tauchst Du in diesen 1,5 Wochen auf der Suche nach Deiner eigenen Vision ganz in die Natur ein.

In den **3 ½ Vorbereitungstagen** unterstützen wir dich darin, den Alltag hinter dir zu lassen, in deinen Rhythmus zu kommen, dich auf das Wesentliche zu besinnen, die Wesen der Natur an diesem Platz kennen zu lernen und dich auf das Fasten vorzubereiten. Die **vier Tage** deiner Visionssuche verbringst du allein und fastend im Wald. Wir LeiterInnen sind in dieser Zeit Tag und Nacht erreichbar und sorgen für deine Sicherheit.

In den folgenden **3 ½ Tagen** erzählst du von deinem Erlebten und hörst die Geschichten der anderen TeilnehmerInnen. Wir LeiterInnen antworten auf das, was wir von dir hören, teilen deine Freude und deine Tränen, würdigen deine Ängste und deine Errungenschaften, indem wir deine Geschichte spiegeln, dir wiedergeben, was wir gehört haben, was in uns angekungen ist.



**Joseph Badegruber
und Team**

16.-26. Juli 2020

Kosten

€ 1.100,-

Ermäßigung möglich



PÄDAGOGIK



Wenn nicht mehr Zahlen und Figuren
Sind Schlüssel aller Kreaturen,
Wenn die, so singen oder küssen,
Mehr als die Tiefgelehrten wissen,
Wenn sich die Welt ins freie Leben
Und in die Welt wird zurück begeben,
Wenn dann sich wieder Licht und Schatten
Zu echter Klarheit werden gatten
Und man in Märchen und Gedichten
Erkennt die wahren Weltgeschichten,
Dann fliegt von einem geheimen Wort
Das ganze verkehrte Wesen fort.

Novalis

- AUS ERZIEHUNG WIRD BEZIEHUNG
- ORIGINAL PLAY - VON HERZEN SPIELEN
- LEHRGANG ZUM/ZUR PÄDAGOGISCHEN BERATERIN

Das erste Wirkende
ist das SEIN des Erziehenden,
das zweite, was er tut,
das dritte, was er sagt.

M. Montessori

AUS ERZIEHUNG WIRD BEZIEHUNG

Familienwoche mit Elternstärkung

Mit Freude denke ich an den Bau unseres Hauses zurück und an unseren Architekten, der einen Bereich für uns Eltern vorgeschlagen hat mit dem Kommentar: „Eltern sind auch Menschen!“

Wir brauchen als Eltern Raum für uns, unsere Beziehung sowie unser Familienleben zu reflektieren und gegebenenfalls Kurskorrekturen vorzunehmen oder etwas zu reparieren.

- Gemeinsamer Morgenbeginn mit Qi Gong und/oder Morgenmeditation
- Von 9.00–12.00 Uhr haben die Eltern die Möglichkeit ihr Elternsein zu reflektieren, zu überdenken, und neue Impulse und Ideen zu entwickeln und gleich auszuprobieren.
- Kinderbetreuung am Vormittag
- Nachmittag Freizeit und/oder
- gemeinsame Unternehmungen



**Joseph Badegruber
und Team**

04. Aug. 2019
(nachmittags Anreise)
bis 10. Aug. 2019
(vormittags Abreise)

Kosten
ab € 600,-
(allein oder als Paar)
abhängig von der
Kinderanzahl und
Alter der Kinder



VON HERZEN SPIELEN

„Kleine Kinder spielen aus dem gleichen Grund wie Wasser fließt und Vögel fliegen. Spielen liegt in der Natur der Dinge.“ *O. Fred Donaldson*

Original Play® – Ursprüngliches Spiel

Kinder spielen von Geburt an. Sie berühren, imitieren, erforschen – sie begegnen der Welt offen und ohne vorgefasste Meinung. Dieses ursprüngliche Spiel kennt keine Konkurrenz, keine GewinnerInnen und VerliererInnen. Es ist gelebtes Vertrauen.

Im **Original Play®** finden wir diese ursprüngliche Offenheit wieder. Wenn es uns gelingt, uns freudig auf den Moment einzulassen, den SpielgefährtlInnen zu begegnen und auf die Sprache des Herzens zu hören, ist dies für uns Erwachsene und für die Kinder eine große Bereicherung.



Fred Donaldson

21.-22. Mai 2020
(Basic)

23.-24. Mai 2020
(Advanced)

**Kursbeitrag Basic
oder Advanced
€ 280,-**

**Kursbeitrag Basic
und Advanced
€ 500,-**





PÄDAGOGISCHE/R BERATER/IN

Erziehungsfragen im Grenzbereich der Heilpädagogik

Der Lehrgang richtet sich an LehrerInnen, Sozial- und KindergartenpädagogInnen sowie Personen, die mit Kindern und Jugendlichen arbeiten und die bereit sind, in der eigenen Klasse oder Gruppe neue Formen der Pädagogik zu leben. Henning Köhler gilt als einer der führenden Heilpädagogen im deutschen Sprachraum.

14 Module:

- Die Krise der Pädagogik als Bewusstseinskrise
- Elemente einer spirituellen Entwicklungspsychologie
- Geburt und frühe Kindheit
- Pädagogische Sinneslehre I
- Pädagogische Sinneslehre II
- Inklusion – Herausforderung für Kindergarten und Schule
- Diagnose Autismus – was nun?
- Die Pubertätskrise
- Das AD(H)S Konstrukt
- Aggressive Verhaltensauffälligkeiten / Mobbing
- Mission und Fluch der Angst
- Lese-Rechtschreib-Schwäche – ein wissenschaftskritischer und spiritueller Verständnisansatz.
- Pädagogik im Licht der sozialen Frage
- Von Herzen spielen



Henning Köhler

www.janusz-korczak-institut.de

Neuer Lehrgang

Startseminar

11.–13. Okt. 2019

Dauer: 4 Semester

Detailfolder anfordern

Kursbeitrag

€ 3.500,-

(Teilzahlung möglich)



TRAUMA



Die lebendige Welt unserer Emotionen, Ängste und Reaktionen ähnelt einem riesigen Wald mit reicher Fauna. Wir erfahren jene Gefühle, als ob sie wilde Tiere wären, die durch die Blätterkrone unseres dichten Seins springen, beim geringsten Anzeichen von Gefahr furchtsam um sich schlagen, verschlagen umherschleichen und schlaupirschen und uns so mit dem Teil von uns verbinden, der uns unbekannt ist.

Paul Shepard

- **TRAUMA UND BEZIEHUNG – GEHT DAS ZUSAMMEN?**
- **UNBERÜHRBARES BERÜHREN**
- **INTEGRATIVE TRAUMAARBEIT**
- **DAS DISSOZIIEREN INTEGRIEREN**



TRAUMA UND BEZIEHUNG – geht das zusammen?

Traumatisierung verändert. Um es mit Gerald Hüther zu sagen: „Nachher ist nichts mehr wie vorher“.

Ein Akut-Trauma können wir an konkreten Situationen festmachen. Damit sind wir (mit Unterstützung) häufig in der Lage, unser Leben halbwegs normal zu gestalten. Viel subtiler sind Entwicklungstraumatisierungen. Die Erfahrung des Säuglings, des Kleinkindes, das dringend benötigte Zuwendungen entbehren musste und das oft über einen längeren Zeitraum. Diese Erfahrungen hinterlassen im Gehirn Spuren, die oft verhindern, dass wir Sicherheit im Umgang mit Menschen erleben können. Ohne um mögliche Traumafolgen zu wissen, verstehen wir diverse Reaktionen von uns selbst und anderen Menschen nicht richtig, gehen in die Bewertung, in den Widerstand, in die Schuldzuweisung usw.

Damit Beziehung gelingen kann, werden wir uns in diesem Seminar auf die Suche nach sicheren Wegen der Begegnung machen – mit einem vertieften Verständnis dessen, welche innerpsychischen Prozesse ablaufen.



Joseph Badegruber
Elisabeth Löw-Baselli

15.-17. Mai 2020

Kosten

€ 300,-/all incl.

€ 500,-/Paar all incl.



UNBERÜHRBARES BERÜHREN

Ein „Gut-tu-Seminar“ zur (Trauma-)Heilung von Unerlöstem

Lebendig und wirklich zu sein, danach sehnt sich jeder. So tief sitzt in uns das Verlangen nach Vitalität, Freude, Beglückung und Dasein, dass wir den Hunger danach nicht länger ausblenden können. Wir können nicht leben, wenn wir zurückbleiben hinter dem, was wir im Wesen sind. Es treibt uns in jedem Lebensalter nach der gefühlten Verbindung mit unserem tiefsten Sein. All diese Erfahrungen reichen tief in unser körperliches, emotionales, neuronales, kognitives und spirituelles Welt- und Beziehungserleben. Sie bestimmen unsere Erfahrung von Körperlichkeit, in der Welt sein und Sinnstiftung. Wo aber lernen wir Zartheit, Behutsamkeit, Achtsamkeit, Absichtslosigkeit und Langsamkeit, die uns gefühlte Sicherheit und eine verlässliche Qualität von Präsenz und Dasein vermitteln? Dieses Seminar bietet die Möglichkeit sich der eigenen Seins-Natur zu nähern, sanfte Traumaheilung einzuladen und dabei vom Kreis einer unterstützenden Gruppe gehalten zu werden. Denn übertriebene Selbständigkeit und Unabhängigkeit führt zu Symptomen, wie Vereinsamung oder psychoemotionaler Verstimmung – ein Leben auf Sparflamme neigt zum Erlöschen.



**Dr. Johannes B.
Schmidt**

02. Sept., 13.00 Uhr –
04. Sept. 2019,
17.00 Uhr

17. April, 9.00 Uhr –
19. April 2020, 13.00 Uhr

Kursbeitrag
€ 600,-





INTEGRATIVE TRAUMA- FORTBILDUNG

5 x 3-tägiger Traumabehandlungskurs
zum Aufbau von Selbstregulation,
Resilienz und Gesundheit

Das Verständnis und die Notwendigkeit für Traumabehandlung ist in den letzten Jahren stärker in den Fokus gerückt. Dieser Lehrgang legt einen Schwerpunkt auf die Selbstregulation und die Veränderung der Eigenzustände der BehandlerInnen als wichtigen Wirkfaktor für den therapeutischen Erfolg.

Teilnahmevoraussetzungen

- Beraterisch, therapeutische Tätigkeit im weitesten Sinne mit der Möglichkeit im Kurs gelerntes anzuwenden
- Umfangreiche Selbsterfahrung, therapeutische Erfahrung und Vorbildung, Fähigkeit zur Selbstreflexion und basaler Selbstregulation
- Bereitschaft zum Lesen der angegebenen Literatur und bei Bedarf Nutzung von Einzelsitzungen zur Eigenmodifikation



**Dr. Johannes B.
Schmidt**

Startseminar
01.-03. Mai 2020

Kursbeitrag
€ 3.960,-



DAS DISSOZIIEREN INTEGRIEREN I UND II

Dissoziation verstehen – der fehlende Schlüssel zum Ganz-sein, zur Lebendigkeit und eigenen Kraft



Dissoziation ist ein sensibles und schwieriges Gebiet. Oft sind strukturelle Dissoziationen der Persönlichkeit um bestimmte innere Reaktionsmuster herum organisiert. Ein Lebensstil entsteht, der gekennzeichnet ist durch extreme Formen von Regulationsversuchen, selbstschädigendem Verhalten, fehlender Anteilnahme oder Starrezuständen des ganzen Körpers bei wachem Bewusstsein. Von außen betrachtet ist das Verhalten oft unverständlich, uneinfühlbar oder übersensibel. Trotz dieser Schwierigkeiten müssen TherapeutInnen Zugang zu dieser inneren Sonderwelt oder Sonderabwesenheit finden.

In den beiden Seminaren werden wir uns ein Verständnis dissoziativer Daseinssituationen erarbeiten. Wir werden beginnen uns vertraut zu machen mit dem Unvertrauten. Wir werden uns vorwagen in die oft sublimale und subtile Welt unkartierter Innen- und Außenräume, Ganzheitserfahrung, die uns leben lässt.

Zielgruppe: TherapeutInnen und Menschen in sozialen Berufen, die auf effektives Verständnis und Begegnungswirksamkeit angewiesen sind. Es sollte erhebliche Selbsterfahrung, Erfahrung mit Klienten, sowie Traumaarbeit vorliegen. Kein Anfängerseminar.



Dr. Johannes B. Schmidt

Dissoziation I:
10.-12. Jän. 2020

Dissoziation II:
06.-08. März 2020
jeweils von
9.00-17.00 Uhr

Kursbeitrag/Modul
€ 720,-



„Heute sehe ich es so, dass wir uns als laufenden, sich entwickelnden Prozess verstehen müssen und nicht als festgelegten Charakter. Wir müssen Prozessfähigkeit erwerben, um mit uns selbst zurecht zu kommen. Wir müssen lernen, unseren Lebensplan, unser Potenzial, unsere Talente, Gaben und Fertigkeiten zu entfalten. Wir müssen tiefes Verständnis für die menschliche Natur entwickeln, um die beste und wirksamste Förderung dabei anbieten zu können, wahrhaft menschlich zu werden und immer mehr mit unserer Seinsnatur verbunden zu bleiben. Folglich ist es als „Entwicklungshelfer“ nicht unsere Aufgabe, zu urteilen, Ratschläge zu erteilen oder gegenwärtige Meinungen zu verkünden. Es ist vielmehr unsere Aufgabe, fließendes Prozessvermögen und ein gefühltes Verständnis für innere Wirklichkeiten zu entwickeln und dadurch dabei zu helfen die Entstehung des Prozesses einer Person einzuladen, ohne im Wege zu stehen.

Dr. Dipl. Psych Johannes B. Schmidt

SPIRITUALITÄT

Spiritualität ist das, was Dinge lebendig macht. Bruder David Steindl-Rast übersetzt es mit Lebendigkeit. Diesem Bereich geben wir von Jahr zu Jahr mehr Raum und Aufmerksamkeit. So wie wir im vergangenen Jahr die Trilogie „Sprache der Seele“ eingeführt haben, werden wir im kommenden Jahr der Zusammenarbeit mit Damanhur verstärkte Aufmerksamkeit schenken.



PRAXIS DER MEDITATION

- 48 Stunden im Schweigen
- Meditationsabende (Mo., 19.00 Uhr)

SPRACHE DER SEELE (TRILOGIE)

- Archetypus – Symbol – Mythos
- Märchen – Sagen – Legenden
- Spiritualität – Mystik – Gebet
- Jahresgruppe

TORE ZUR FREIHEIT

DAMANHUR – EIN LABOR FÜR DIE ZUKUNFT DER MENSCHHEIT

- Vortragsabende
- Die Kunst des Träumens
- Innere Harmonisierung
- Schule für spirituell Heilende



Stille bewahren, welch
seltsamer Ausdruck!
Es ist die Stille, die uns
bewahrt.

*(Georges Bernanos
1888-1948)*

PRAXIS DER MEDITATION

Einübung in geistige und körperliche Haltung

Meditation ist die natürlichste Sache der Welt. Sie ist jedem Menschen innewohnend. Jedes Kind und jeder Erwachsene kennt Phasen der Sammlung und Konzentration und erlebt sie als heilsam. In der Meditation wird dieser Zustand bewusst angestrebt und eingeübt.

Anders als im Westen, wo die Lehre, das Konzept, die Theorie, das Verstehen, oder im Christentum, wo der Glaube im Zentrum steht, geht es in der buddhistischen Tradition um die Übung.

Zur Meditation eingeladen sind alle, ob Beginner oder Personen, die bereits Meditationspraxis haben und diese in einer Gruppe praktizieren möchten.

48 STUNDEN IM SCHWEIGEN

„Meditation“ kommt von „meditari“, bedeutet also ein Zur-Mitte-Hingegangen-Werden, nicht ein aktives Zur-Mitte-Hin-Gehen. Es ist etwas, das den Menschen von innen her und nach innen hin sammelt. Diese Mitte ist letztlich das eigene Wesen, der transzendente Kern des Meditierenden selbst. Die Verwandlung, um die es in der Meditation geht, vollzieht sich als Prozess. So tritt allmählich das Wesen selbst ins Innesein und der Mensch fühlt sich wie neu geboren.

03.-05. Jän. 2020; **Kosten** € 220,- (all incl.)



Joseph Badegruber

montags um 19.00 Uhr
regelmäßige
Meditationsabende.
Anmeldung erbeten.

Kosten

Freiwillige Spende



TORE ZUR FREIHEIT

Liebe ist die Brücke zur anderen Seite

In diesem Seminar geht es darum, Persönlichkeit und Seele möglichst auf einen Nenner zu bringen, damit ein authentisches und somit glückliches Leben möglich wird. Wenn unser Wille im Gleichklang mit Gottes Willen für uns schwingt, kommen wir dem, was wir uns als Seele für dieses Leben vorgenommen haben, wieder viel näher.

Es geht an diesem Wochenende darum, unsere Ängste zu wandeln; zu erkennen, welche Schatten auf unserer Seele liegen, um diese liebevoll zu transformieren und zu heilen. Nach dem Motto: von der Trauer zur Freude, von der Angst zur Liebe.

Wir blicken hinter die Kulissen unserer prägenden Gefühle und Gedanken z. B. negative Gedankenmuster, tiefe Ängste oder chronische Krankheiten. Meist handelt es sich um Ungelöstes aus früheren Leben oder aus der Kindheit. Wir üben Vergebung für uns und andere und erlauben es dem transformierenden Feuer, das uns durch Gottes Liebe geschenkt wird, zu verbrennen, was uns belastet. Dies führt dazu, dass wir mehr Kraft dazu verwenden können, unseren Zielsetzungen gerecht zu werden. Auch widmen wir uns den subtilen Toren der göttlichen Kraft in uns, um zum Ausdruck zu bringen, was wir gekommen sind zu leben und zu teilen.



Andrea Dinkel

31. Aug.-1. Sept. 2019
21.-22. März 2020
9.00-18.00 Uhr

Kosten

€ 220,-/Seminar
€ 320,-/all incl.
(Seminar, Übernachtung, Verpflegung)



SPRACHE DER SEELE

Die Seele macht die Dinge lebendig.

Die Absicht der Seminare und der Jahresgruppe des Themenkreises „Sprache der Seele“ ist es, mich als Person auf Seelenebene differenzierter kennen und lieben zu lernen. Das rationale, naturwissenschaftlich geprägte Weltbild des 20. und 21. Jhdt. hat in Teilen der Welt zu Wohlstand und Reichtum geführt. Dem gegenüber steht die innere Verarmung in unserer modernen Welt. Erst wenn wir wieder die Zusammenhänge von Innen- und Außenwelt erkennen, werden wir eine Vielzahl von psychosomatischen Erkrankungen als Leiden der Seele verstehen.

Eintauchen in die Erzählungen der Menschheitsgeschichte, verstehen lernen wie Erfahrungen der Menschen sich in Jahrhunderten in Mythen und Geschichten verdichtet haben und bis heute heilsame Wirkung entfalten. Wenn wir es verstehen, sie wieder als Ausdruck unserer eigenen Lebensprozesse zu lesen, helfen sie uns maßgeblich, unser Leben als beseelt zu verstehen und sinnvoll zu gestalten.

Seminar 1: Archetypen, Symbole, Mythen

Seminar 2: Märchen, Sagen, Legenden

Seminar 3: Spiritualität und Mystik



Joseph Badegruber
Lisbeth Bayer

Seminar 1:

06.–08. Sept. 2019

14.–16. Okt. 2019

31. Jän.–02. Feb. 2020

Seminar 2:

03.–05. Feb. 2020

13.–15. März 2020

Seminar 3:

29.–31. Mai 2020

Jahresgruppe Start:

24. Sept. 2019

ein Abend/Monat

Kosten

€ 300,-/Seminar bzw.

Jahresgruppe (all incl.)

ZUSAMMENARBEIT MIT DAMANHUR



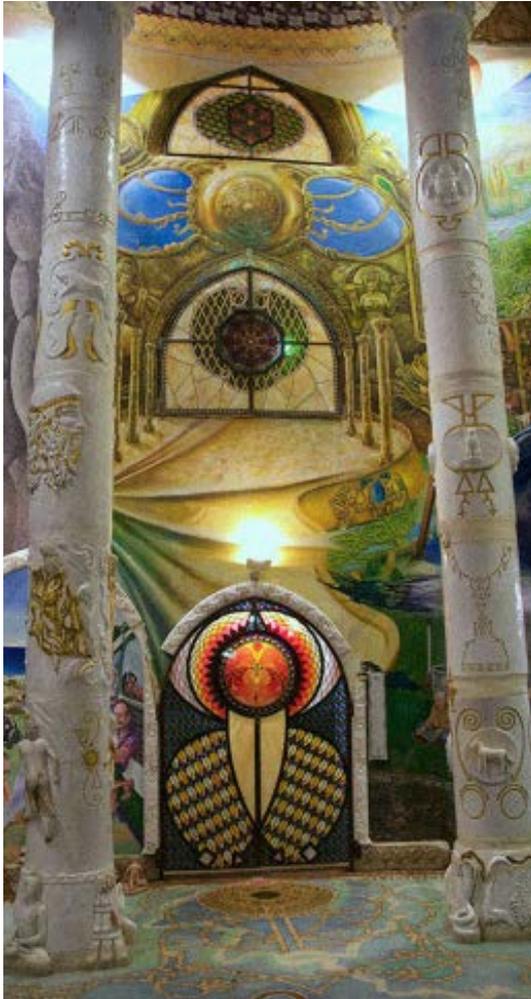
Die Entwicklung unserer Gesellschaft macht deutlich, dass wir neue Formen des Zusammenlebens brauchen. Die Suche nach Modellen führte uns nach Damanhur. Angesprochen durch den Geist und die spirituelle Gemeinschaftspraxis, die Kreativität, das Engagement für die Menschheit, das nun schon seit mehr als 40 Jahren gelebt wird, sind wir dabei, die Zusammenarbeit zu intensivieren.

Regelmäßig finden **Vortragsabende** zu verschiedenen Themen der damanhurischen Philosophie, Forschung und Lebenspraxis statt. Die aktuellen Themen geben wir in den „Neuigkeiten vom Breitenstein“ (Newsletter) und auf der Website bekannt.



Unsere Ansprechpartnerin und Vortragende ist **Nandu Moringa**. Sie lebt seit 2009 in Damanhur, wo sie ihre spirituelle und politische Heimat gefunden hat. Es ist die Vereinigung von experimentellem Gemeinschaftsleben, praxisorientierter Forschung und undogmatischer Spiritualität, die dort gelebt werden, die ihr Herz erobert hat.

Damanhur ist für sie eine Reise zum inneren Wissen, jenseits der Komfortzone von absoluten Gewissheiten, ein Beschleuniger, um als Mensch unter Menschen zu wachsen, um Vertrauen und Liebe zu lernen und zu leben. Seit Frühjahr 2017 ist sie die Botschafterin von Damanhur für Österreich.



INNERE HARMONISIERUNG

mit Nandu Moringa

Bewusst zu kommunizieren bedeutet bewusst mit der Lebensenergie die uns zur Verfügung steht umzugehen und hat einen wichtigen Einfluss auf die Qualität der Beziehung zu uns selbst, zu anderen und zur Umwelt. Als soziale Wesen, die miteinander verbunden sind, nährt sich unser Glück und unsere Evolution vorwiegend durch unsere Beziehungen. **15.-17. November 2019**

DIE KUNST DES TRÄUMENS

Seminar



Formica Coriandolo hat die Thematik der Träume von Kindheit an leidenschaftlich erforscht. Sie teilt jetzt ihr enormes Wissen, von dem viel auf ihre Traumarbeit in Damanhur zurückzuführen ist. Sie gibt weltweit Seminare, um Menschen bei der Entwicklung ihrer Intuitionskraft zu helfen und sie auf dem Weg zum luziden Träumen zu begleiten. **14./15. September 2019**

AUSBILDUNG IM RAHMEN DER „DAMANHURIANISCHEN HEILER-SCHULE“

Für Personen, die sich bereits intensiv auf persönliche Entwicklung, Therapie und Spiritualität eingelassen haben, werden wir ab 2020 mit der Universität von Damanhur die „Schule für spirituell Heilende“ im Bildungshaus Breitenstein anbieten. Dieser 3-jährige Kurs umfasst ca. 14-18 Ausbildungstage/Jahr.

Da die „Damanhurianische Heiler-Schule“ erstmals außerhalb von Damanhur durchgeführt werden wird, müssen viele Details der konkreten Durchführung noch überarbeitet und angepasst werden. Infos im Bildungshaus bei Elisabeth Löw-Baselli und Joseph Badegruber. Infos über Damanhur: www.damanhur.org

AUFENTHALT am Breitenstein

ANMELDUNG

Wir freuen uns über Ihre schriftliche Anmeldung über das Kontaktformular auf der Webseite. Bitte geben Sie uns bei der Anmeldung auch verbindlich bekannt, ob Sie während des Seminars im Bildungshaus nächtigen (Einzel- oder Doppelzimmer), Voll- oder Halbpension oder nur Seminarpauschale. Wir kochen gerne vegetarisch für Sie. Bitte geben Sie uns spezielle Ernährungsbedürfnisse vorher bekannt. Sie bekommen eine Anmeldebestätigung.

KOSTEN

Alle angegebenen Kosten verstehen sich incl. MwSt. „Kosten (all incl.)“ bei den Seminaren bedeutet, dass hier der durchgehende Aufenthalt vorgesehen ist und der Preis für Nächtigung und Verpflegung bereits inkludiert ist. Im „Kursbeitrag“ ist der Aufenthalt noch nicht inbegriffen und wird gesondert berechnet. Unsere Preise bei der Verpflegung sind „all inclusive“ – d. h. alle alkoholfreien Getränke während der Mahlzeiten und in den Pausen, die bereitgestellten Mehlspeisen und das Obst sind inkludiert. Bei Alkohol und zusätzli-

chen Snacks ist Selbstbedienung und wir vertrauen auf Ihre Ehrlichkeit – geben Sie das Geld in die bereitgestellte Kasse oder tragen Sie Ihre Getränke in die Liste ein und bezahlen Sie sie vor Abreise. Die Rechnung über Kurs und Aufenthaltskosten ersuchen wir Sie vor Abreise bar oder mittels Bankomatkarte zu begleichen.

STORNOBEDINGUNGEN bitte auf der Website nachlesen.

FÖRDERUNGEN

Ihre Teilnahme bei uns sollte nicht am Geld scheitern. Als zertifiziertes Bildungsinstitut können Sie für unsere Weiterbildungen Förderungen über das Bildungskonto beantragen (mit dem EBQ-Siegel gekennzeichneten Seiten). Wir beraten Sie gerne bezüglich der Finanzierung. Und wenn es gar nicht anders geht, können Sie mit uns auch über Teilzahlungen oder eine Ermäßigung reden.

PREISE FÜR IHREN AUFENTHALT

(gültig 1. September 2019 – 31. August 2020)

Übernachtung mit Frühstück
€ 45,- im EZ / € 37,- im DZ

Vollpension (incl. Seminarpauschale)
€ 76,- im EZ / € 67,- im DZ

Halbpension (incl. Seminarpauschale)
€ 63,- im EZ / € 55,- im DZ

Nur Seminarpauschale

(Pausenverpflegung): € 11,-

Geben Sie uns bitte bei der Anmeldung Ihre Wünsche bekannt.

Details zu Preisen und Geschäftsbedingungen: www.breitenstein.or.at

WIR FREUEN UNS ÜBER IHRE ANFRAGE UND IHRE ANMELDUNG:

www.breitenstein.or.at

office@breitenstein.or.at

Mobil: 0676/84 13 14 832

(Joseph Badegruber)

Tel.: 07215/38 106

(Bürozeiten Montag bis Freitag
von 8.00 Uhr bis 12.00 Uhr)

Bleiben wir in Verbindung: Wenn Sie unseren monatlichen Newsletter bekommen möchten, schicken Sie uns bitte ein Mail oder tragen Sie sich selbst über unsere Website ein.

PROGRAMMPRÄSENTATIONEN



Familienfest am Breitenstein

Im Rahmen der Eröffnung des „Wasserwichelweges“ am Breitenstein steht das Bildungshaus für einen Samstag-Nachmittag als Cafe-Haus zur Verfügung. Alle Interessierten sind herzlich eingeladen, das Bildungshaus zu besuchen und sich bei Kaffee und Kuchen über das Haus und die Angebote ausführlich zu informieren.

Sa., 14. Juli 2019 von 10.00–20.00 Uhr



Vernissage mit Dr. Gertraud Waidhofer

So., 8. September 2019, ab 14.00 Uhr Tag der offenen Tür

So., 8. September 2019, um 18.00 Uhr Vernissage

Alle Programme stehen auf der Website www.breitenstein.or.at auch als PDF zum Download zur Verfügung. Gerne schicken wir die Druckversionen auch per Post zu.

DAS TEAM

Joseph und Ernestine
Badegruber



Elisabeth Löw-Baselli und
Lisbeth Bayer

... und Menschen, die helfen,
den Geist des Hauses mitzutragen